

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Перед вами очередной выпуск журнала, посвященный важнейшим вопросам современной гериатрии. Тема этого номера — Федеральный план профилактики падений и переломов — выбрана не случайно. Падения и связанные с ними переломы у лиц пожилого и старческого возраста остаются одной из ключевых проблем,

влияющих на качество и продолжительность жизни старшего поколения и создающих нагрузку на систему здравоохранения.

Особую значимость приобретает реализация системного подхода к профилактике. В разделе «Главная тема» мы публикуем комментарии к методическим рекомендациям «Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста». Эксперты дают практические рекомендации по внедрению мер в реальную клиническую практику и подчеркивают важность междисциплинарного взаимодействия.

Материалы раздела «Оригинальные исследования» расширяют наше понимание механизмов возраст-ассоциированных изменений. Одна из статей посвящена изучению ассоциаций уровня ИФР-1 с маркерами статуса питания и воспаления у долгожителей. Полученные данные помогут глубже понять биологические основы старения и разработать персонализированные стратегии профилактики. Другая работа уделяет особое внимание снижению

функциональной способности мышц как ключевому маркеру возрастных изменений мышечной ткани, напрямую связанному с риском падений.

Раздел «Обзоры» предлагает широкий спектр актуальных подходов к ведению пожилых пациентов: рассматривается применение метабиотиков в гериатрической практике; анализируется хирургическое лечение рака легкого IA стадии у пожилых пациентов; освещается проблема остеопороза у долгожителей.

Завершает номер раздел «Клинический случай», в котором представлен пример ведения пациентки с ревматической полимиалгией и постменопаузальным остеопорозом. Этот материал демонстрирует сложность диагностики и терапии коморбидных состояний в гериатрии, а также важность индивидуального подхода к каждому пациенту.

Мы благодарим всех авторов за вклад в этот номер и надеемся, что представленные материалы будут полезны практикующим врачам, исследователям и организаторам здравоохранения. Реализация Федерального плана профилактики падений и переломов требует консолидации усилий, и наш журнал готов служить площадкой для обмена опытом и внедрения передовых решений в гериатрическую практику.

С уважением, главный редактор
«Российского журнала гериатрической медицины»

О. Н. Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

You are holding the latest issue of the journal, dedicated to the most important issues in modern geriatrics. The theme of this issue — the Federal Plan for the Prevention of Falls and Fractures — was chosen for good reason. Falls and related fractures in elderly and senile individuals remain one of the key problems affecting the quality and length of life of the older generation and placing a burden on the healthcare system.

The implementation of a systemic approach to prevention is becoming particularly important. In the «Main Topic» section, we publish comments on the methodological guidelines «A Set of Measures Aimed at Preventing Falls and Fractures in Elderly and Senile Individuals.» Experts provide practical recommendations for implementing these measures in real clinical practice and emphasize the importance of interdisciplinary interaction.

The «Original Research» section materials expand our understanding of the mechanisms of age-associated changes. One article is devoted to studying the associations of IGF-1 levels with markers of nutritional status and inflammation in long-lived individuals. The findings will help deepen our understanding of the biological basis of aging and develop personalized prevention strategies. Another work focuses on the decline in muscle functional capacity as a key marker of age-related changes in muscle tissue, which is directly linked to the risk of falls.

The «Reviews» section offers a wide range of current approaches to managing elderly patients: the use of metabiotics in geriatric practice is discussed; surgical treatment of stage IA lung cancer in elderly patients is analyzed; the problem of osteoporosis in long-lived individuals is highlighted.

The issue concludes with the «Clinical Case» section, which presents an example of managing a patient with polymyalgia rheumatica and postmenopausal osteoporosis. This material demonstrates the complexity of diagnosing and treating comorbid conditions in geriatrics, as well as the importance of an individualized approach to each patient.

We thank all the authors for their contribution to this issue and hope that the presented materials will be useful to practicing physicians, researchers, and healthcare organizers. The implementation of the Federal Plan for the Prevention of Falls and Fractures requires a consolidation of efforts, and our journal is ready to serve as a platform for exchanging experience and introducing advanced solutions into geriatric practice.

Sincerely,
Editor-in-Chief
«Russian Journal of Geriatric Medicine»
Olga Tkacheva