

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Перед вами выпуск журнала, посвященный актуальной и многогранной теме — амбулаторной гериатрии. В условиях роста доли пожилого населения в структуре общества роль амбулаторного звена здравоохранения трудно переоценить, ведь именно оно становится ключевым элементом системы оказания медицинской помощи. Благодаря работе врачей-гериатров и многих других специалистов, взаимодействующих с пожилыми людьми, закладываются основы долгосрочного наблюдения и профилактики осложнений возраст-ассоциированных заболеваний.

В этом номере мы собрали материалы, которые помогут практикующим врачам, исследователям и организаторам здравоохранения глубже понять особенности амбулаторного ведения пожилых пациентов и внедрить современные подходы в повседневную работу.

Главная тема номера — особенности ведения пациентов пожилого и старческого возраста с онкологическими заболеваниями. Представленный консенсус экспертов в области гериатрии и онкологии дает четкие ориентиры для совместной работы онкологов и гериатров.

Важнейшим шагом для внедрения современных гериатрических подходов стали методические рекомендации «Комплекс мер по внедрению гериатрических технологий в первичное звено здравоохранения». В нашем журнале документ прокомментирован ведущими специалистами, что поможет врачам эффективно применять новые методы на практике, адаптируя их к реальным условиям амбулаторного приема.

Раздел оригинальных исследований демонстрирует широту научных интересов в области гериатрии:

– у долгожителей Московского региона изучена связь гериатрических синдромов с уровнем образования, открывающая новые перспективы для профилактики возрастных нарушений;

– у пожилых жителей Архангельска проведено исследование взаимосвязи когнитивных нарушений и гериатрических синдромов, результаты которого будут способствовать ранней диагностике и коррекции когнитивного дефицита;

– у пациентов с сердечной недостаточностью выполнен анализ гериатрических синдромов, имеющий прямое клиническое значение для амбулаторного наблюдения этой сложной группы больных.

В разделе обзоров представлены актуальные данные по ключевым вопросам амбулаторной гериатрии: организационные модели оказания помощи пожилым; лечение артериальной гипертонии у пациентов с ортостатической гипотонией; симптоматика и диагностика заболеваний органов пищеварения в пожилом возрасте.

Мы убеждены, что комплексный подход, объединяющий научные достижения, клинические рекомендации и организационные инновации, позволит существенно повысить качество амбулаторной помощи пожилым пациентам.

Желаем вам продуктивного чтения и успешного применения полученных знаний на практике!

С уважением, главный редактор
«Российского журнала гериатрической медицины»
О. Н. Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

You are now viewing an issue of the journal dedicated to a topical and multifaceted topic — outpatient geriatrics. With the growing proportion of the elderly population in the societal structure, the role of outpatient healthcare is difficult to overestimate, as it becomes a key element of the medical care delivery system. Thanks to the work of geriatricians and many other specialists interacting with the elderly, the foundations are laid for long-term follow-up and prevention of complications of age-associated diseases.

In this issue, we have compiled materials that will help practicing physicians, researchers, and healthcare administrators gain a deeper understanding of the specifics of outpatient management of elderly patients and implement modern approaches into daily practice.

The main theme of this issue is the specifics of managing elderly and senile patients with oncological diseases. The presented consensus of experts in the fields of geriatrics and oncology provides clear guidelines for the collaborative work of oncologists and geriatricians.

A crucial step for the implementation of modern geriatric approaches has been the methodological guidelines "Package of Measures for the Introduction of Geriatric Technologies into Primary Healthcare". In our journal, this document is commented on by leading experts, which will help physicians effectively apply new methods in practice, adapting them to the real conditions of outpatient care.

The original research section demonstrates the breadth of scientific interests in the field of geriatrics:

– in long-lived residents of the Moscow region, the association between geriatric syndromes and educational level was studied, opening new perspectives for the prevention of age-related disorders;

– in elderly residents of Arkhangelsk, a study of the relationship between cognitive impairment and geriatric syndromes was conducted, the results of which will contribute to the early diagnosis and correction of cognitive deficits;

– in patients with heart failure, an analysis of geriatric syndromes was performed, which has direct clinical significance for the outpatient follow-up of this complex group of patients.

The review section presents current data on key issues in outpatient geriatrics: organizational models of care for the elderly; treatment of arterial hypertension in patients with orthostatic hypotension; symptoms and diagnosis of digestive system diseases in old age.

We are confident that an integrated approach combining scientific achievements, clinical guidelines, and organizational innovations will significantly improve the quality of outpatient care for elderly patients.

We wish you a productive reading and successful application of the acquired knowledge in practice!

Sincerely,
Editor-in-Chief
"Russian Journal of Geriatric Medicine"
Olga Tkacheva