

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



В четвертом номере журнала мы сосредоточились на современных подходах к ведению пациентов пожилого возраста с хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями.

Материалы выпуска демонстрируют:

- эволюцию диагностических подходов: от классических методов до инновационных цифровых решений (например, использование чат-ботов для мониторинга артериальной гипертензии);

- междисциплинарный подход в гериатрии: взаимодействие кардиологов, пульмонологов, эндокринологов и других специалистов в комплексной оценке коморбидных состояний;

- персонализированный подход при учете индивидуальных факторов риска (от анемии до предрасположенности к падениям) при разработке лечебных и профилактических программ;

- новые горизонты технологий диагностики и лечения: потенциал искусственного интеллекта в анализе данных пациентов и прогнозировании исходов.

Особого внимания заслуживает сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса у мультиморбидных пациентов: это проблема, требующая переосмысления традиционных подходов.

Также интересен анализ особенностей течения туберкулеза у пациентов пожилого возраста со старческой астенией — пример того, как возрастные изменения маскируют классические симптомы инфекций.

Обратите внимание на проект «Кнопка помощи» — это практическая модель профилактики падений, демонстрирующая важность социальной поддержки в гериатрии.

Каждая публикация этого выпуска расширяет понимание патофизиологии, диагностики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний, предлагает инструменты для персонализированного ведения, напоминает о главной задаче гериатрии — сохранении автономности и качества жизни пожилых людей.

Надеемся, что материалы номера станут для вас источником новых знаний и идей для собственных исследований.

С уважением, главный редактор  
«Российского журнала гериатрической медицины»  
О. Н. Ткачева

## DEAR COLLEAGUES!

This issue of the journal focuses on the most important aspects of providing medical care to elderly patients, with a particular emphasis on a multidisciplinary approach.

A comprehensive approach to the treatment of elderly patients is becoming the cornerstone of modern geriatrics. The studies presented in this issue demonstrate the multifaceted nature of the problems faced by doctors of various specialties. A multidisciplinary approach must be implemented in the daily work of all medical professionals working in the field of geriatrics.

The significance of interdisciplinary collaboration is especially highlighted in publications dedicated to comorbid conditions in elderly patients. From the standpoint of osteoporosis to the specifics of treating cardiovascular diseases, a coordinated approach by various specialists is required in order to achieve optimal treatment outcomes.

Innovative methods of diagnosis and treatment occupy a special place in the presented materials. Research in the field of spirometry, ergospirometry, assessment of sarcopenia, and other markers of aging provides new opportunities for early detection and prevention of age-related changes. Works dedicated to the fields of rehabilitation and active longevity are of particular significance.

Research devoted to digital technologies in geriatrics and issues of social adaptation of older people is undoubtedly of interest. The integration of contemporary technologies into medical practice offers novel opportunities for enhancing the quality of life of the elderly population.

In conclusion, it is important to note the elevated scientific standard of the materials presented and their practical significance. It is anticipated that the publications contained within this issue will prove to be of significant value to specialists in a range of disciplines.

Sincerely,  
Editor-in-Chief  
Russian Journal of Geriatric Medicine  
Olga Tkacheva