

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Настоящий выпуск журнала посвящен важнейшим аспектам оказания медицинской помощи пациентам старшего возраста, и в первую очередь — мультидисциплинарному подходу.

Комплексный подход к лечению пожилых пациентов становится краеугольным камнем современной гериатрии.

Представленные в номере исследования демонстрируют многогранность проблем, с которыми сталкиваются врачи разных специальностей. Мультидисциплинарный подход необходимо внедрять в повседневную работу всех медицинских специалистов, работающих в сфере гериатрии.

Важность междисциплинарного взаимодействия особенно подчеркивается в публикациях, посвященных коморбидным состояниям у пожилых пациентов. От проблем остеопороза до особенностей лечения сердечно-сосудистых заболеваний — все эти аспекты требуют согласованного подхода различных специалистов для достижения оптимальных результатов лечения.

Особое место в представленных материалах занимают инновационные методы диагностики и лечения. Исследования в области спирометрии, эргоспирометрии, оценки саркопении и других маркеров старения предоставляют новые возможности для раннего

выявления и профилактики возрастных изменений. Особенно значимыми представляются работы, посвященные реабилитации и активному долголетию.

Безусловно, интересны и исследования, посвященные цифровым технологиям в гериатрии, а также вопросам социальной адаптации пожилых людей. Интеграция современных технологий в медицинскую практику открывает новые горизонты для улучшения качества жизни старшего поколения.

В заключение отмечу высокий научный уровень представленных материалов и их практическую значимость. Уверена, что публикации этого выпуска будут полезны специалистам различного профиля.

С уважением, главный редактор
«Российского журнала гериатрической медицины»
О. Н. Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

This issue of the journal focuses on the most important aspects of providing medical care to elderly patients, with a particular emphasis on a multidisciplinary approach.

A comprehensive approach to the treatment of elderly patients is becoming the cornerstone of modern geriatrics. The studies presented in this issue demonstrate the multifaceted nature of the problems faced by doctors of various specialties. A multidisciplinary approach must be implemented in the daily work of all medical professionals working in the field of geriatrics.

The significance of interdisciplinary collaboration is especially highlighted in publications dedicated to comorbid conditions in elderly patients. From the standpoint of osteoporosis to the specifics of treating cardiovascular diseases, a coordinated approach by various specialists is required in order to achieve optimal treatment outcomes.

Innovative methods of diagnosis and treatment occupy a special place in the presented materials. Research in the field of spirometry, ergospirometry, assessment of sarcopenia, and other markers of aging provides new opportunities for early detection and prevention of age-related changes. Works dedicated to the fields of rehabilitation and active longevity are of particular significance.

Research devoted to digital technologies in geriatrics and issues of social adaptation of older people is

undoubtedly of interest. The integration of contemporary technologies into medical practice offers novel opportunities for enhancing the quality of life of the elderly population.

In conclusion, it is important to note the elevated scientific standard of the materials presented and their practical significance. It is anticipated that the publications contained within this issue will prove to be of significant value to specialists in a range of disciplines.

Sincerely,
Editor-in-Chief
Russian Journal of Geriatric Medicine
Olga Tkacheva