

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ У ПОЖИЛЫХ ПОДОПЕЧНЫХ В СОЦИАЛЬНЫХ СТАЦИОНАРАХ ЮЖНЫХ РЕГИОНОВ КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-428-430

УДК 614.255 — 053.9 (575.2)

Арстанбекова М. А. \*, Мусакеев А. О. , Маматов С. М. 

Киргизская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Киргизская Республика

\* Автор, ответственный за переписку, Арстанбекова Мира Арстанбековна.

E-mail: miramed1@mail.ru

## Резюме

**АКТУАЛЬНОСТЬ.** Герiatricкие синдромы — довольно распространенные у пожилых людей клинические состояния, которые не подпадают под категории заболеваний. В последнее время их перечень пополнился, в том числе старческой слабостью, саркопенией, анорексией и когнитивными расстройствами.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Выявить при помощи скринингового опросника распространенность синдрома старческой астении у подопечных социальных стационарных учреждений южных регионов Киргизской Республики.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.** Наша работа проводилась в социальных стационарных учреждениях Киргизской Республики. В ходе исследования герiatricкий статус определен у 206 пациентов этих учреждений. Первую группу исследования составили 144 пациента пожилого возраста (от 60 до 74 лет), вторую группу — 62 чел. старческого возраста (от 75 до 90 лет). С использованием компьютерной программы «Оптимизация ухода в гериатрии в зависимости от степени старческой астении» изучались основные герiatricкие синдромы, такие как двигательные расстройства, параметры равновесия, когнитивные нарушения; частота и риск развития синдрома недоедания. Также были изучены факторы, связанные с моральным состоянием и степенью самостоятельности пожилых людей в повседневной жизни.

**РЕЗУЛЬТАТЫ.** Симптомы старческой астении (табл.) разной степени были обнаружены у  $(95,6 \pm 1,4)$  % пациентов ( $n = 197$ ); у  $(4,4 \pm 1,4)$  % исследуемых ( $n = 9$ ) астения не выявлена. Наиболее распространенной оказалась умеренная астения — она обнаружена у  $(25,2 \pm 3,0)$  % подопечных ( $n = 52$ ). Высокую частоту показали случаи легкой и выраженной степени — по  $(24,3 \pm 2,9)$  %;  $p \geq 0,05$  ( $n = 50$ ) каждый. На старческую преастению пришлось  $(15,0 \pm 2,4)$  % случаев, ( $p < 0,01$ ), ( $n = 31$ ); на тяжелую астению —  $(6,8 \pm 2,1)$  % случаев, ( $p < 0,01$ ), ( $n = 14$ ).

Таблица. Частота распространения синдрома старческой астении разной степени выраженности

№ п/п	Степень выраженности синдрома	Частота распространения (n = 206)	
		n, чел.	P ± m, %
1	Признаков старческой астении нет	9	4,4 ± 1,4
2	Старческая преастения	31	15,0 ± 2,4
3	Легкая астения	50	24,3 ± 2,9
4	Умеренная астения	52	25,2 ± 3,0
6	Выраженная астения	50	24,3 ± 2,9
7	Тяжелая астения	14	6,8 ± 2,1

**Примечание:** n — абсолютное число, P ± m — частота выраженности синдрома старческой астении

Таблица составлена авторами по собственным данным.

**ВЫВОДЫ.** Врачебному контингенту медико-санитарной части социальных стационарных учреждений Киргизской Республики следует принять во внимание результаты нашего исследования при оказании подопечным медико-санитарной помощи.

**Ключевые слова:** лица старческого возраста; социальные стационарные учреждения; клинко-герiatricкие синдромы.

**Для цитирования:** Арстанбекова М. А., Мусакеев А. О., Маматов С. М. Распространенность гериатрических синдромов у пожилых подопечных в социальных стационарах южных регионов Киргизской Республики. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2025 ; 3S (23) : 428–430. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-428-430

Поступила: 27.02.2025. Принята к печати: 17.04.2025. Дата онлайн-публикации: 26.09.2025.

## PREVALENCE OF GERIATRIC SYNDROMES IN ELDERLY WARDS IN SOCIAL HOSPITALS IN THE SOUTHERN REGIONS OF THE KYRGYZ REPUBLIC

Arstanbekova M. A. \*, Musakeev A. O. , Mamatov S. M. 

Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbayev, Bishkek, Kyrgyz Republic

\* Corresponding author: Arstanbekova Mira Arstanbekovna. E-mail: miramed1@mail.ru

### Abstract

**BACKGROUND.** Geriatric syndromes are fairly common clinical conditions in the elderly that do not fall into certain categories of diseases. Recently their list has expanded to include senile frailty, sarcopenia, anorexia, and cognitive impairment.

**OBJECTIVE.** To identify the prevalence of senile asthenia syndrome in the wards of social inpatient institutions in the southern regions of the Kyrgyz Republic using a screening questionnaire.

**MATERIALS AND METHODS.** Our work was carried out in social inpatient institutions of the Kyrgyz Republic. During the study, geriatric status was determined in 206 patients at these institutions. The first group of the study consisted of 144 elderly patients (60 to 74 years old), and the second group consisted of 62 elderly patients (75 to 90 years old). Using the computer program «Optimization of care in geriatrics depending on the degree of senile asthenia», the main geriatric syndromes such as motor disorders, balance parameters, cognitive impairment; frequency and risk of malnutrition syndrome were studied. Factors related to morale and the degree of independence of the elderly in everyday life were also studied.

**RESULTS.** Symptoms of senile asthenia (Table) of various degrees were found in (95.6 ± 1.4) % of patients (n = 197); asthenia was not detected in (4.4 ± 1.4) % of subjects (n = 9). Moderate asthenia was the most common, found in (25.2 ± 3.0) % of the subjects (n = 52). Mild and severe cases had a high frequency of (24.3 ± 2.9) %;  $p \geq 0.05$  (n = 50) each. Senile preasthenia accounted for (15.0 ± 2.4) % of cases, ( $p < 0.01$ ), (n = 31); severe asthenia accounted for (6.8 ± 2.1) % of cases, ( $p < 0.01$ ), (n = 14).

**Table. Prevalence rate of senile asthenia syndrome of different degrees of severity**

№	The severity of the syndrome	Prevalence (n = 206)	
		n, men	P ± m, %
1	No signs of senile asthenia	9	4.4 ± 1.4
2	Senile preasthenia gravis	31	15.0 ± 2.4
3	Mild asthenia	50	24.3 ± 2.9
4	Moderate asthenia	52	25.2 ± 3.0
6	Severe asthenia	50	24.3 ± 2.9
7	Severe asthenia	14	6.8 ± 2.1

**Note:** n is an absolute number,  $P \pm m$  is the frequency of severity of senile asthenia syndrome.

The table was compiled by the authors based on their own data.

**CONCLUSION.** The medical contingent of the medical and sanitary unit of social inpatient institutions of the Kyrgyz Republic should take into account the results of our research when providing medical and sanitary care to the wards.

**Keywords:** senile persons; social inpatient facilities; clinical and geriatric syndromes.

**For citation:** Arstanbekova M. A., Musakeev A. O., Mamatov S. M. Prevalence of geriatric syndromes in elderly patients in social hospitals in the southern regions of the Kyrgyz Republic. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025 ; 3S (23) : 428–430. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-428-430

Received: 27.02.2025. Accepted: Published online: 26.09.2025.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ /  
ADDITIONAL INFORMATION**

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Funding Sources:** This study had no external funding sources.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

**Conflict of Interests.** The authors declare no conflicts of interest.

**Вклад авторов.** Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи, получении и анализе фактических

данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

**Author contribution.** All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

**ORCID АВТОРОВ:**

Арстанбекова М. А. / Arstanbekova M. A. — 0000-0002-3054-9569

Мусакеев А. О. / Musakeev A. O. — 0000-0002-0702-2785

Маматов С. М. / Mamatov S. M. — 0000-0001-8540-3252