

ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ В КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-426-427

УДК: 613.95:614.2(575.2)

Маматов С. М. , Арстанбекова М. А. *, Смаилова Д. К. , Романкулова Ж. Б. 

Киргизская государственная медицинская академия им. И. К. Ахунбаева, Кафедра госпитальной терапии, профпатологии с курсом гематологии, Бишкек, Киргизская Республика

* Автор, ответственный за переписку, Арстанбекова Мира Арстанбековна.

E-mail: miramed1@mail.ru

Резюме

Демографическая ситуация в Киргизской Республике не оставляет сомнений в том, что забота о людях старших возрастных групп — это требование времени и огромная медико-социальная проблема.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Оценить состояние и перспективы развития геронтологической службы и изучить уровень гериатрической помощи населению страны.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Изучены законодательные, нормативно-правовые документы и материалы из открытых источников, начиная с 1991 г. На примере Бишкекского и Нижне-Серафимовского социальных стационарных учреждений проанализировано состояние здоровья и проведено обследование 442 подопечных.

РЕЗУЛЬТАТЫ. По данным Национального статистического комитета, общая численность жителей республики на начало 2019 г. составила 6 млн 389,5 тыс. человек. Из них сельское население — 4 млн 215,9 тыс. человек, а число городских жителей — 2 млн 173,6 тыс. человек. Старше трудоспособного возраста около 500 тыс. граждан, или почти каждый восьмой житель республики. Численность мужчин старше трудоспособного возраста (63 года и старше) составила около 150 тыс. человек (4,7 % мужского населения), а женщин (58 лет и старше) — более 349 тыс. человек (10,8 % женского населения). Это означает, что численность женщин данной возрастной группы превысила численность мужчин на 200 тыс. человек, или в 2,3 раза. В развитии геронтологической службы имеются определенные успехи: Киргизская Республика стала членом Международной геронтологической сети AgeNet International (2005 г.), был принят закон «О пожилых гражданах в Киргизской Республике» (2011 г.), утвержден План мероприятий по повышению качества жизни пожилых граждан на 2019–2025 гг. (от 30 августа 2019 г.). Несмотря на эти успехи, геронтологическая служба республики не соответствует современным вызовам постарения населения, и проблемы, связанные с гериатрической помощью, остаются: нет врачей-гериатров, отсутствуют гериатрические кабинеты, не созданы гериатрические центры, не на должном уровне оказывается медицинская гериатрическая помощь пожилым людям, не до конца обследованными остаются подопечные социальных стационарных учреждений.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Киргизская Республика нуждается в создании единого координирующего органа, который будет нести ответственность за работу и развитие геронтологической и гериатрической службы. Для развития службы геронтологии, достижения высоких показателей здоровья и качества жизни пожилых людей необходимо развитие кооперированных научных исследований и совершенствование специализированной подготовки кадров по гериатрии. Необходимы согласованные действия системы здравоохранения и социальной защиты, которые помогут обеспечить людям пожилого и старческого возраста столь необходимую им высокоспециализированную медицинскую и медико-социальную помощь, что, несомненно, скажется на продлении периода их активного долголетия.

Ключевые слова: геронтология; гериатрия; пожилой возраст; гериатрическая помощь; социальные стационарные учреждения; Киргизская Республика.

Для цитирования: Маматов С. М., Арстанбекова М. А., Смаилова Д. К., Романкулова Ж. Б. Проблемы геронтологии и гериатрии в Киргизской Республике на современном этапе. *Российский журнал гериатрической медицины.* 2025 ; 3S (23) : 426–427. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-426-427

Поступила: 27.02.2025. Принята к печати: 17.04.2025. Дата онлайн-публикации: 26.09.2025.

PROBLEMS OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS IN THE KYRGYZ REPUBLIC AT THE PRESENT STAGE

Mamatov S. M. , Arstanbekova M. A. *, Smailova D. K. , Romankulova Z. B. 

Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbayev, Bishkek, Kyrgyz Republic

* Corresponding author: Arstanbekova Mira Arstanbekovna. E-mail: miramed1@mail.ru

Abstract

The demographic situation in the Kyrgyz Republic leaves no doubt that caring for older people is a pressing issue and a huge medical and social problem.

OBJECTIVE. To assess the state and development prospects of the gerontological service and to study the level of geriatric care for the population of the country.

MATERIALS AND METHODS. Legislative, regulatory documents and materials from open sources have been studied since 1991. Using the example of Bishkek and Nizhne-Serafimovsky social inpatient institutions, the health status was analyzed and 442 wards were examined.

RESULTS. According to the National Statistical Committee, the total population of the republic at the beginning of 2019 was 6,389,500 people. Of these, the rural population was 4,215,900 people, and the urban population was 2,173,600 people. About 500,000 citizens, or almost one in eight residents of the republic, are older than working age. The number of men over working age (63 years and older) was about 150,000 people (4.7 % of the male population), and women (58 years and older) — more than 349,000 people (10.8 % of the female population). This means that the number of women in this age group exceeded the number of men by 200,000, or 2.3 times. There have been some successes in the development of gerontological services: the Kyrgyz Republic became a member of the international gerontological network AgeNet International (2005), and the law «On Elderly Citizens in the Kyrgyz Republic» (2011), and an Action Plan to Improve the Quality of Life of Older Citizens for 2019–2025 (dated August 30, 2019) was approved. Despite these successes, the republic's gerontological services do not meet the modern challenges of an aging population, and problems related to geriatric care remain: there are no geriatricians, no geriatric clinics, no geriatric centers, geriatric medical care for the elderly is not provided at the proper level, and residents of social inpatient facilities remain under-examined.

CONCLUSION. The Kyrgyz Republic needs to create a single coordinating body for the gerontological and geriatric services, which will be responsible for its work and development. In order to develop the gerontology service, achieve health and quality of life indicators for the elderly, it is necessary to develop collaborative scientific research and improve specialized training in geriatrics. Coordinated actions of the healthcare and social protection system are needed to help provide the elderly and senile population of the country with highly specialized medical and medical-social care, which will undoubtedly have an impact on prolonging their active longevity.

Keywords: gerontology; geriatrics; elderly; geriatric care; social inpatient facilities; Kyrgyz Republic.

For citation: Mamatov S. M., Arstanbekova M. A.*, Smailova D. K., Romankulova Z. B. Problems of gerontology and geriatrics in the Kyrgyz Republic at the present stage. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025 ; 3S (23) : 426–427. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-426-427

Received: 27.02.2025. Accepted: 17.04.2025. Published online: 26.09.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The authors declare no conflicts of interest.

Вклад авторов. Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи, получении и анализе фактических

данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

Author contribution. All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

ORCID АВТОРОВ:

Маматов С. М. / Mamatov S. M. — 0000-0001-8540-3252

Арстанбекова М. А. / Arstanbekova M. A. — 0000-0002-3054-9569

Смаилова Д. К. / Smailova D. K. — 0000-0003-2151-7052

Романкулова Ж. Б. / Romankulova Z. B. — 0000-0002-0379-880X