

# СИНДРОМ ПАДЕНИЙ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В СОЦИАЛЬНЫХ СТАЦИОНАРАХ КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ: ЧАСТОТА И ПРИЧИНЫ

DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-419-420

УДК: 613.95-053.9:616-036.22(575.2)

Арстанбекова М. А. \*, Маматов С. М. , Мусакеев А. О. 

Киргизская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева, Бишкек, Киргизская Республика

\* Автор, ответственный за переписку, Арстанбекова Мира Арстанбековна.

E-mail: miramed1@mail.ru

## Резюме

**АКТУАЛЬНОСТЬ.** Наиболее частые причины падений — нарушения баланса, походки, снижение мышечной силы, остроты зрения и когнитивных функций, хронические заболевания и применение психотропных препаратов. Падения распространены среди пожилого населения: их частота варьируется от 15 до 30 %, увеличивается с возрастом пациентов и достигает 50 % у 80-летних людей.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Изучение основных параметров нарушения двигательной активности у пожилых пациентов — подопечных социальных стационарных учреждений (далее — ССУ) Киргизской Республики.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.** Объектом исследования послужили лица пожилого и старческого возраста (65 лет и старше) — подопечные Нижне-Серафимовского ССУ для пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Критерии включения пациентов в исследование: возраст 65 лет и старше. Критерии исключения: возраст менее 65 лет, тяжелое и крайне тяжелое состояние. Было обследовано 55 человек, мужчин — 31 (56,4 %), женщин — 24 (43,6 %). Средний возраст обследуемых составил  $(72,40 \pm 6,93)$  года. Специализированный гериатрический осмотр (СГО) проводился с помощью компьютерной программы «Оптимизация ухода в гериатрии в зависимости от степени старческой астении». В нашем исследовании из всех параметров СГО основное внимание уделено выявлению степени способности к передвижению и оценке степени независимости в повседневной жизни.

**РЕЗУЛЬТАТЫ.** В проведенном нами исследовании нарушение общей двигательной активности наблюдалось у 41 ( $74,50 \pm 5,77$ ) % пациента. Но более выраженными оказались нарушения параметров устойчивости, которые были выявлены у 51 ( $92,70 \pm 8,13$ ) %, и параметров ходьбы — у 48 ( $87,30 \pm 6,82$ ) % пациентов. Только в одном параметре, общей устойчивости сидя, нарушения умеренной степени превалировали над грубыми нарушениями ( $69,00 \pm 5,43$ ) % против ( $31,00 \pm 2,81$ ) %;  $p < 0,05$ ). В других параметрах грубые нарушения оказались более выражены, чем нарушения умеренной степени: в стоянии с закрытыми глазами — ( $63,60 \pm 4,16$ ) % против ( $41,1 \pm 3,4$ ) %;  $p < 0,05$ ; в устойчивости при наклонах назад — ( $56,40 \pm 5,26$ ) % против ( $38,20 \pm 4,56$ ) %;  $p < 0,05$ . Исследование, проведенное в течение одного года путем сплошной выборки пациентов в возрасте 65 лет и старше, показало, что основными гериатрическими синдромами среди подопечных ССУ являются нарушения общих параметров устойчивости и ходьбы. Выявленные в исследовании нарушения способствовали высокой зависимости пациентов от посторонней помощи: 76,4 % пациентов были зависимы в разной степени.

**ВЫВОДЫ.** Комплексная гериатрическая оценка для выявления основных гериатрических синдромов с последующей обязательной коррекцией у подопечных ССУ в возрасте 65 лет и старше должна стать неотъемлемой частью организации медицинской помощи, направленной на решение проблем пациентов пожилого и старческого возраста.

**Ключевые слова:** гериатрические синдромы; распространенность; пожилые люди.

**Для цитирования:** Арстанбекова М. А., Маматов С. М., Мусакеев А. О. Синдром падений у пожилых людей в социальных стационарах Киргизской Республики: частота и причины. *Российский журнал гериатрической медицины.* 2025 ; 3S (23) : 419–420. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-419-420

Поступила: 27.02.2025. Принята к печати: 17.04.2025. Дата онлайн-публикации: 26.09.2025.

## FALLS SYNDROME IN THE ELDERLY IN SOCIAL HOSPITALS IN THE KYRGYZ REPUBLIC: INCIDENCE AND CAUSES

Arstanbekova M. A. \*, Musakeev A. O. , Mamatov S. M. 

Kyrgyz State Medical Academy named after I. K. Akhunbayev, Bishkek, Kyrgyz Republic

\* The author responsible for the correspondence, Arstanbekova Mira Arstanbekovna.  
E-mail: miramed1@mail.ru

### Abstract

**BACKGROUND.** The most common causes of falls are balance disorders, gait disorders, decreased muscle strength, visual acuity and cognitive functions, chronic diseases and the use of psychotropic drugs. Falls are common among the elderly population: their frequency varies from 15 to 30 %, increases with the age of patients and reaches 50 % in 80-year-olds.

**OBJECTIVE.** The study of the main parameters of impaired motor activity in elderly patients - wards of social inpatient institutions of the Kyrgyz Republic.

**MATERIALS AND METHODS.** The object of the study was elderly and senile people (65 years and older), wards of the Nizhne-Serafimovsky social inpatient institution for the elderly and people with disabilities (hereinafter referred to as SII). Criteria for the inclusion of patients in the study: the age of patients aged 65 years and older. Exclusion criteria: age less than 65 years, severe and extremely serious condition. 55 people were examined, 31 men (56.4 %), 24 women (43.6 %). The average age of the subjects was  $(72.40 \pm 6.93)$  year. A specialized geriatric examination (SGE) was performed using the computer program «Optimization of geriatric care depending on the degree of senile asthenia». In our study, of all the parameters of the SGE, the main focus is on identifying the degree of mobility and assessing the degree of independence in everyday life.

**RESULTS.** In our study, impaired general motor activity was observed in 41 ( $(74.50 \pm 5.77)$  %) patients. However, violations of stability parameters were more pronounced, which were detected in 51 ( $(92.70 \pm 8.13)$  %) and walking parameters in 48 ( $(87.30 \pm 6.82)$  %) patients. The degree of moderate impairments prevailed in only one parameter of general sitting stability ( $69.00 \pm 5.43$  %, in contrast to gross impairments —  $31.00 \pm 2.81$  %;  $p < 0.05$ ). In other parameters, gross impairments were more pronounced than moderate impairments: in standing with closed eyes, ( $63.60 \pm 4.16$  %) vs. ( $41.1 \pm 3.4$  %);  $p < 0.05$ ; in backward bending stability, ( $56.40 \pm 5.26$  %) vs. ( $38.20 \pm 4.56$  %);  $p < 0.05$ . A one-year study of a continuous sample of patients aged 65 and older showed that the main geriatric syndromes among the patients of a social inpatient institution are violations of the general parameters of stability and walking. The disorders identified in the study contributed to the high dependence of patients on outside help: 76.4 % of patients were dependent to varying degrees.

**CONCLUSION.** A comprehensive geriatric assessment to identify the main geriatric syndromes, followed by mandatory correction in wards of a social inpatient institution aged 65 years and older, should become an integral part of the organization of medical care aimed at solving the problems of elderly and senile patients.

**Keywords:** geriatric syndromes; prevalence; elderly.

**For citation:** Arstanbekova M. A., Musakeev A. O., Mamatov S. M. Falls syndrome in the elderly in social hospitals in the Kyrgyz Republic: incidence and causes. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025 ; 3S (23) : 419–420. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-419-420

Received: 27.02.2025. Accepted: 17.04.2025. Published online: 26.09.2025.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Funding Sources:** This study had no external funding sources.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

**Conflict of Interests.** The authors declare no conflicts of interest.

**Вклад авторов.** Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции

статьи, получении и анализе фактических данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

**Author contribution.** All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

### ORCID АВТОРОВ:

Арстанбекова М. А. / Arstanbekova M. A. —  
0000-0002-3054-9569

Маматов С. М. / Mamatov S. M. — 0000-0001-8540-3252  
Мусакеев А. О. / Musakeev A. O. — 0000-0002-0702-2785