

МУКОЗНЫЕ КИСТЫ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ: ОШИБКИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-417-418

УДК: 616.727.9-006.03-07-08

Чуловская И. Г.^{ID}*, Егиазарян К. А.^{ID}, Жаров Д. С.^{ID}, Рязанова Е. Е.^{ID}

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет),
Москва, Россия

* Автор, ответственный за переписку, Чуловская Ирина Германовна.

E-mail: chulovskaya_ig@rgnkc.ru

Резюме

АКТУАЛЬНОСТЬ. Мукозные кисты пальцев кисти представляют собой опухолеподобные образования, рассматриваемые как осложнение остеоартроза.

ЦЕЛЬ ИСЛЕДОВАНИЯ. Анализ ошибок диагностики и лечения пациентов старше 60 лет с мукозными кистами пальцев кисти для улучшения результатов лечения.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. В исследование включено 75 пациентов в возрасте 60 лет и старше. Диагностика включала клинико-анамнестическое обследование, рентгенографию и ультрасонографию. По данным анамнеза пациенты были разделены на 2 группы: первая группа — больные, обратившиеся в клинику первично; вторая — обратившиеся с рецидивами мукозных кист. Всем пациентам выполнены оперативные вмешательства: иссечение кисты, удаление остеофита фаланги, кожная пластика дефекта кожи местными тканями. Оценку результатов хирургического лечения выполняли через 2, 6, 12 месяцев по данным рентгенографии, ВАШ, опроснику QuickDash, объему движений в дистальном межфаланговом суставе.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Анализ первичного обращения пациентов второй группы (с рецидивами заболевания) по профилю специалистов и виду оказанной помощи. Установлено: пациентам с рецидивами были выполнены манипуляции (прокальвание кисты, термические воздействия, удаление истонченной кожи над кистой) или операции без иссечения остеофита фаланги и пластики дефекта кожи после иссечения кисты. Полноценное обследование на этапе обращения позволило у всех пациентов подтвердить диагноз и выявить наличие остеофита заинтересованной фаланги пальца.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Информативными методами диагностики являются рентгенография и ультрасонография. Эффективным методом лечения мукозных кист является операция, включающая пластику дефекта кожи местными тканями после иссечения кисты и удаление остеофита.

Ключевые слова: мукозная киста; опухолеподобные заболевания; остеофит; мukoидная перестройка; остеоартроз; дистальный межфаланговый сустав; рентгенография; ультрасонография.

Для цитирования: Чуловская И. Г., Егиазарян К. А., Жаров Д. С., Рязанова Е. Е. Мукозные кисты пальцев кисти: ошибки диагностики и лечения у пациентов пожилого и старческого возраста. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2025 ; 3 (23) : 417–418. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-417-418

Поступила: 10.04.2025. Принята к печати: 17.04.2025. Дата онлайн-публикации: 26.09.2025.

MUCOSAL CYSTS OF THE FINGERS OF THE HAND: ERRORS IN DIAGNOSIS AND TREATMENT IN ELDERLY AND SENILE PATIENTS

Chulovskaya I. G.^{ID}*, Egiazaryan K. A.^{ID}, Zharov D. S.^{ID}, Ryazanova E. E.^{ID}

Pirogov Russian National Research Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Pirogov University), Russian Gerontological Research and Clinical Center, Moscow, Russia

* Corresponding author: Chulovskaya Irina Germanovna. E-mail: chulovskaya_ig@rgnkc.ru

Abstract

BACKGROUND. Mucosal cysts of the fingers of the hand are tumor-like formations considered as a complication of osteoarthritis. The aim of the work is to analyze errors in the diagnosis and treatment of patients over 60 years of age with mucosal cysts of the fingers of the hand to improve treatment results.

MATERIALS AND METHODS. The study included 75 patients aged 60 years and older. The diagnosis included clinical and anamnestic examination, radiography and ultrasonography. According to the medical history, the patients were divided into 2 groups: the first group consisted of patients who came to the clinic first; the second group consisted of patients with recurrent mucosal cysts. All patients underwent surgical procedures: excision of the osteophyte of the phalanx, skin grafting of the skin defect. Evaluation of surgical treatment results was performed 2, 6, 12 months according to radiography, VAS, QuickDash questionnaire, volume of movements in the distal interphalangeal joint.

RESULTS. Analysis of the initial treatment of patients in the second group (with relapses of the disease) according to the profile of specialists and the type of care provided. It was established that patients with relapses underwent manipulations (cyst piercing, thermal effects, removal of thinned skin above the cyst) or operations without excision of the osteophyte of the phalanx and plasty of the skin defect after excision of the cyst. A full-fledged examination at the treatment stage allowed all patients to confirm the diagnosis and identify the presence of osteophyte of the affected phalanx of the finger.

CONCLUSION. Radiography and ultrasonography are informative research methods. The treatment of mucosal cysts is an operation involving the repair of a skin defect with local tissues after excision of the cyst and removal of the osteophyte.

Keywords: mucosal cyst; tumor-like diseases; osteophyte; mucoid remodeling; osteoarthritis; distal interphalangeal joint; radiography; ultrasonography.

For citation: Chulovskaya I. G., Egiazaryan K. A., Zharov D. S., Ryazanova E. E. Mucosal cysts of the fingers of the hand: errors in diagnosis and treatment in elderly and senile patients. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025 ; 3 (23) : 417–418. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-417-418

Received: 18.04.2025. Accepted: 20.04.2025. Published online: 26.09.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**ИНФОРМАЦИЯ /****ADDITIONAL INFORMATION**

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The authors declare no conflicts of interest.

Вклад авторов. Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи, получении и анализе фактических

данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

Author contribution. All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

ORCID АВТОРОВ:

Чуловская И. Г. / Chulovskaya I. G. – 0000-0002-0126-6965

Егиязарян К. А. / Egiazaryan K. A. – 0000-0002-6680-9334

Жаров Д. С. / Zharov D. S. – 0000-0002-3876-6832

Рязанова Е. Е. / Ryazanova E. E. – 0009-0004-6171-2842