

ОЦЕНКА ВЗАИМОСВЯЗИ ПРОЯВЛЕНИЙ КОГНИТИВНОГО ДЕФИЦИТА И ПОКАЗАТЕЛЯ СОСУДИСТОГО ВОЗРАСТА У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-389-391

УДК: 616. 12-008. 331. 1:612. 821. 2-053

Крючкова О. Н. ^{1*}, Ицкова Е. А. ¹, Лутай Ю. А. ¹, Турна Э. Ю. ¹, Костюкова Е. А. ¹, Жукова Н. В. ²

¹ Медицинский институт им. С. И. Георгиевского ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского», Керчь, Россия

² ГБУЗ РК «Симферопольская ГКБ № 7», Симферополь, Россия

* Автор, ответственный за переписку, Крючкова Ольга Николаевна.
E-mail: kryuchkova62@yandex.ru

Резюме

АКТУАЛЬНОСТЬ. Сосудистый возраст рассматривается как дополнительный критерий прогрессирования сердечно-сосудистого заболевания и сердечно-сосудистого старения. Артериальная гипертензия (АГ) способствует возникновению когнитивных нарушений, выходящих за пределы возрастной нормы.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Оценка корреляционной взаимосвязи сосудистого возраста и проявлений умеренного когнитивного расстройства у больных АГ.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. В исследование включены 30 больных АГ 1 и 2 степени: 12 мужчин и 18 женщин в возрасте от 67 до 70 лет. Всем больным проводились клиническое, лабораторное и инструментальное обследование в соответствии с клиническими рекомендациями. На основании модифицированной таблицы SCORE рассчитывали сосудистый возраст с учетом пола, возраста, статуса курения, уровней артериального давления и общего холестерина сыворотки крови. Наличие проявлений умеренного когнитивного расстройства оценивали по данным опросника самооценки памяти. Количество баллов более 45 позволяло заподозрить когнитивные нарушения. Объективно оценивали умеренное когнитивное нарушение, проводя минимальное нейропсихологическое исследование на способность запомнить и повторить слова до и после выполнения теста «Часы».

РЕЗУЛЬТАТЫ. У всех больных сосудистый возраст был выше, чем хронологический. Средний хронологический возраст составил $(62,4 \pm 11,6)$ года, средний сосудистый возраст — $(68,7 \pm 10,6)$ года. Преобладание сосудистого возраста над хронологическим варьировало от 2 до 10 лет и прямо пропорционально коррелировало со стажем АГ ($r = 0,64$). Когнитивные нарушения по данным теста самооценки памяти были выявлены у 11 больных (36,6 %). Средний балл теста самооценки памяти составил 38,39. Показатель данного теста коррелировал с показателем сосудистого возраста ($r = 0,65$). Объективная оценка позволила подтвердить умеренное когнитивное расстройство у 7 больных (23,3 %). По данным минимального нейропсихологического исследования, они не смогли воспроизвести ранее запомненные слова и у 4 из них на рисунке наблюдались заметные отклонения в положении стрелок или цифр на циферблате часов. У данных пациентов сосудистый возраст превышал хронологический на 7–10 лет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Полученные результаты показали, что АГ может приводить к развитию когнитивного дефицита. Влияние факторов риска АГ (что отражает показатель сосудистого возраста) и увеличение стажа АГ ассоциируется с вероятностью развития умеренных когнитивных расстройств.

Ключевые слова: артериальная гипертензия; когнитивный дефицит.

Для цитирования: Крючкова О. Н., Ицкова Е. А., Лутай Ю. А., Турна Э. Ю., Костюкова Е. А., Жукова Н. В. Оценка взаимосвязи проявлений когнитивного дефицита и показателя сосудистого возраста у больных артериальной гипертензией. *Российский журнал гериатрической медицины.* 2025 ; 3S (23) : 389–391. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-389-391

Поступила: 10.04.2025. Принята к печати: 17.04.2025. Дата онлайн-публикации: 26.09.2025.

ASSESSMENT OF THE RELATIONSHIP BETWEEN MANIFESTATIONS OF COGNITIVE DEFICIT AND THE INDICATOR OF VASCULAR AGE IN PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION

Kryuchkova O. N. ^{1*}, Itskova E. A. ¹, Lutai Yu. A. ¹, Turna E. Yu. ¹, Kostyukova E. A. ¹, Zhukova N. V. ²

¹ Medical Institute named after S. I. Georgievsky, Kerch, Russia

² State Budgetary Institution of the Republic of Crimea «Simferopol Municipal Clinical Hospital No. 7», Simferopol, Russia

* Corresponding author: Kryuchkova Olga Nikolaevna. E-mail: kryuchkova62@yandex.ru

Abstract

BACKGROUND. ascular age is considered as an additional criterion for the progression of cardiovascular disease and cardiovascular aging. Arterial hypertension contributes to the development of cognitive impairments that go beyond the age norm.

OBJECTIVE. Evaluation of the correlation relationship between vascular age and manifestations of moderate cognitive impairment in patients with arterial hypertension.

MATERIALS AND METHODS. The study included 30 patients with stage 1 and 2 arterial hypertension, 12 men, 18 women, aged 67 to 70 years. All patients underwent clinical, laboratory and instrumental examination in accordance with clinical recommendations. Based on the modified SCORE table, vascular age was calculated taking into account gender, age, smoking status, blood pressure and total serum cholesterol levels. The presence of manifestations of moderate cognitive impairment was assessed using the self-assessment questionnaire. A score of more than 45 points allowed us to suspect cognitive impairment. Moderate cognitive impairment was objectively assessed by conducting a minimal neuropsychological study on the ability to remember and repeat words before and after the Clock test.

RESULTS. In all patients, the vascular age was higher than the chronological age. The average chronological age was (62.4 ± 11.6) year, the average vascular age was (68.7 ± 10.6) year. The predominance of vascular age over chronological age varied from 2 to 10 years and was directly proportional to the duration of arterial hypertension ($r = 0.64$). Cognitive impairment, according to the memory self-assessment test, was detected in 11 patients (36.6 %). The average score of the memory self-assessment test was 38.39. The indicator of this test correlated with the vascular age indicator ($r = 0.65$). Objective assessment confirmed moderate cognitive impairment in 7 patients (23.3 %). According to the minimal neuropsychological examination, they were unable to reproduce previously memorized words, and 4 of them had noticeable deviations in the position of the hands or numbers on the clock face in the drawing. In these patients, the vascular age exceeded the chronological age by 7–10 years.

CONCLUSION. The obtained results showed that arterial hypertension can lead to the development of cognitive deficit. The influence of risk factors for arterial hypertension, which reflects the vascular age indicator, and an increase in the duration of arterial hypertension is associated with the likelihood of developing mild cognitive impairment.

Keywords: arterial hypertension; cognitive deficit.

For citation: Kryuchkova O. N., Itskova E. A., Lutai Yu. A., Turna E. Yu., Kostyukova E. A., Zhukova N. V. Assessment of the relationship between manifestations of cognitive deficit and the indicator of vascular age in patients with arterial hypertension. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025 ; 3S (23) : 389–391. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-389-391

Received: 10.04.2025. Accepted: 17.04.2025. Published online: 26.09.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The authors declare no conflicts of interest.

Вклад авторов. Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи, получении и анализе фактических данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

Authors' contribution. All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

ORCID АВТОРОВ:

Крючкова О. Н. / Kryuchkova O. N. — 0000-0003-0350-6843

Ицкова Е. А. / Itskova E. A. — 0000-0002-1427-5174

Лутай Ю. А. / Lutai Yu. A. — 0000-0003-1318-1069

Турна Э. Ю. / Turna E. Yu. — 0000-0001-6446-2261

Костюкова Е. А. / Kostyukova E. A. — 0000-0002-3311-2346

Жукова Н. В. / Zhukova N. V. — 0000-0003-3994-5784