

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ И МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ДАННОЙ ПАТОЛОГИИ

DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-384-385

УДК: 616-06: 616-08-035

Соболева Н. И. *

ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, Курск, Россия

*Автор, ответственный за переписку, Соболева Наталья Ивановна.
E-mail: sobolevani@yandex.ru

Резюме

АКТУАЛЬНОСТЬ. Артериальная гипертония, с одной стороны, заболевание, требующее изменения образа жизни, постоянной медикаментозной терапии, ухудшающее качество жизни пациентов, а с другой — самостоятельный фактор риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Наибольшее влияние на продолжительность жизни больных гипертонической болезнью оказывает комплексное воздействие возрастопосредованных перестроек органов и систем и длительного повреждающего действия артериального давления. Значимость эссенциальной артериальной гипертензии как фактора, определяющего продолжительность и качество жизни, неоспорима, но к отдельным компонентам внешней и внутренней среды, предопределяющим течение артериальной гипертонии, внимание остается недостаточным.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Анализ воздействия отдельных медико-социальных факторов на среднюю продолжительность жизни больных старшего возраста с артериальной гипертонией в Курском регионе.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Материал исследования — амбулаторные карты (форма 025/у) 449 умерших пациентов с гипертонической болезнью (ГБ) (2014–2024 гг.). Из них за 2014–2019 гг. — 117 из г. Курска и 73 из Курского района, за 2020–2024 гг. — 158 из г. Курска и 101 из Курского района. Анализ результатов проводился с использованием программы Microsoft Excel 2010.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Продолжительность жизни больных с ГБ (основной исследуемый показатель), обслуживаемых в многопрофильных городских поликлиниках, за период 2020–2024 гг. составила $(69,74 \pm 0,97)$ года, что меньше, чем в 2014–2019 гг., когда она достигала $(72,12 \pm 1,07)$ года. Сходные изменения продолжительности жизни прослеживаются и в сельских районах, где наблюдаемые получали медицинскую помощь преимущественно во врачебных амбулаториях. Так, за период 2020–2024 гг. она составила $(68,42 \pm 1,29)$ года, а в 2014–2019 гг. — $(71,64 \pm 1,26)$ года. Столь неблагоприятные тенденции определяются осложненным течением COVID-19 у лиц старшего возраста и противоэпидемическими ограничениями профилактических мероприятий. Влияние коронавирусной инфекции прослеживается и при оценке продолжительности жизни с ГБ. Так, в 2020–2024 гг. она составила $(11,07 \pm 0,52)$ года в г. Курске и $(9,13 \pm 0,79)$ года в Курском районе. Что ниже значений за 2014–2019 гг.: $(14,38 \pm 0,61)$ года и $(13,82 \pm 0,73)$ года соответственно. Эффективное диспансерное наблюдение в 2020–2024 гг. проводилось лишь в 47,24 % случаев в г. Курске и в 43,75 % в Курском районе, что выражено ниже значений доковидного периода — 84,06 % и 73,56 % соответственно. Отрицательная динамика прослеживается и при оценке вовлеченности больных ГБ в регулярное посещение школ здоровья: в период 2014–2019 гг. этот показатель достигал 22,45 % для городских жителей и еще выше, 30,28 %, для жителей Курского района. В 2020–2024 гг. он составил лишь 10,80 % в г. Курске и 9,73 % в Курском районе. Отмечена положительная тенденция последних двух лет в Курском регионе в целом — активизация диспансерного наблюдения и вовлеченности больных в школы здоровья, однако оценивать эффективность этих мероприятий пока рано. В ходе исследования выявлен крайне отрицательный момент: отсутствие рекомендаций пациентам с ГБ по изменению образа жизни. За период 2020–2024 гг. этот факт отмечен в 46,18 % случаев в Курске и в 25,30 % в Курском районе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Таким образом, неудовлетворительная перестройка показателей, характеризующих продолжительность жизни с артериальной гипертонией в регионе, во многом была определена противоэпидемическими ограничениями COVID-19, когда качество и объем профилактических мероприятий были существенно снижены в связи с переориентацией с профилактики на терапию urgentных состояний.

Ключевые слова: средняя продолжительность жизни; артериальная гипертония; вторичная профилактика; диспансерное наблюдение.

Для цитирования: Соболева Н. И. Продолжительность жизни пациентов пожилого и старческого возраста с артериальной гипертонией и мероприятия по вторичной профилактике данной патологии. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2025 ; 3S (23) : 384–385. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-384-385

Поступила: 10.04.2025. Принята к печати: 17.04.2025. Дата онлайн-публикации: 26.09.2025.

LIFE EXPECTANCY OF PATIENTS OF DIFFERENT AGES WITH ARTERIAL HYPERTENSION AND MEASURES FOR ITS SECONDARY PREVENTION

Soboleva N. I. *

Kursk State Medical University

* Corresponding author: Natalia Ivanovna Soboleva. E-mail: sobolevani@yandex.ru

Abstract

BACKGROUND. Arterial hypertension is, on the one hand, a disease requiring lifestyle changes, constant drug therapy, which worsens the quality of life of patients, and, on the other, an independent risk factor for the development of chronic non-communicable diseases. The greatest importance in determining the life expectancy of patients with hypertension is the complex effect of age-mediated rearrangements of organs and systems and the long-term damaging effects of blood pressure. The importance of arterial hypertension as a factor determining the duration and quality of life is undeniable, but insufficient attention remains to the individual components of the external and internal environment that determine the course of hypertension.

OBJECTIVE. Analysis of the impact of certain medical and social factors on the average life expectancy of older patients with arterial hypertension in the Kursk region.

MATERIALS AND METHODS. The study material includes outpatient cards (form 025/y) of 449 deceased patients with hypertension (2014–2024). Of these, 117 from Kursk and 73 from the Kursk region in 2014–2019, 158 from Kursk and 101 from the Kursk region in 2020–2024. Analysis of the results — Microsoft Excel 2010.

RESULTS. The main indicator is the life expectancy of patients with hypertension served in multi-disciplinary urban polyclinics for the period 2020–2024 reached (69.74 ± 0.97) year, that is, lower than in 2014–2019, when it was (72.12 ± 1.07) year. Similar changes in life expectancy can be traced in rural areas, where the observed patients received medical care mainly in outpatient clinics. So for the period 2020–2024. It was (68.42 ± 1.29) year, and in 2014–2019 it was (71.64 ± 1.26) year. Such unfavorable trends are determined by the complicated course of COVID-19 in older people and the antiepidemic limitations of preventive measures. The influence of coronavirus infection can also be traced in the assessment of life expectancy with hypertension. So in 2020–2024 in Kursk it was (11.07 ± 0.52) year and in the Kursk region — (9.13 ± 0.79) year. Which is lower than the values of the previous calendar period — (14.38 ± 0.61) year and (13.82 ± 0.73) year, respectively. Effective follow-up in 2020–2024 was only 47.24 % for the city of Kursk, 43.75 % for the Kursk region, that is, significantly lower than the values of the pre-epidemic period — 84.06 % and 73.56 %, respectively. The extremely negative aspects were the lack of recommendations on lifestyle changes in 2020–2024 in 46.18 % of cases in Kursk and 25.3 % in the Kursk region. There is a similar trend in assessing involvement in regular health school attendance: in the period 2014–2019, the figure reached 22.45 % for urban residents and even higher — 30.28 % — among residents of the Kursk region. In 2020–2024 — 10.8 % and 9.73 % in the city of Kursk and the Kursk region. A positive trend has been noted over the past two years in the Kursk region as a whole — the intensification of dispensary monitoring and patient involvement in health schools, but it is too early to assess the effectiveness of these trends.

CONCLUSION. Thus, the unsatisfactory restructuring of indicators characterizing life expectancy in the region was largely determined by the anti-epidemic limitations of COVID-19, when the quality and volume of preventive measures were significantly reduced due to the reorientation from prevention to treatment of urgent conditions.

Keywords: life expectancy; arterial hypertension; secondary prevention; follow-up.

For citation: Soboleva N. I. Life expectancy of patients of different ages with arterial hypertension and measures for its secondary prevention. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025 ; 35 (23) : 384–385. DOI: 10.37586/2686-8636-3-2025-384-385

Received: 10.04.2025. Accepted: 17.04.2025. Published online: 26.09.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов

интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The author declares no conflicts of interest.

ORCID АВТОРА:

Соболева Н. И. / Soboleva N. I. — 0009-0005-3038-9234