

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



С большим удовольствием представляю вашему вниманию второй выпуск «Российского журнала гериатрической медицины». В условиях стремительного развития медицинской науки и в контексте приоритетных задач по повышению продолжительности и качества жизни особое значение приобретает внедрение геропротективных стратегий. Поэтому центральной

темой этого номера стали технологии долголетия.

Совсем скоро специалисты в области гериатрии и геронтологии примут участие в I Форуме «Технологии долголетия», в рамках которого будут представлены значимые научные исследования, охватывающие широкий спектр вопросов — от фундаментальных аспектов старения до практических решений, применимых в ежедневной врачебной практике. В текущем выпуске представлены тезисы докладов, подготовленных к форуму, что позволяет читателям заранее познакомиться с ключевыми темами и подходами.

Публикуемые материалы охватывают важнейшие направления современной гериатрии: диагностику и лечение возраст-ассоциированных заболеваний, оценку функционального состояния пожилых пациентов, инновации в системе долговременного ухода. Особое внимание уделено междисциплинарному взаимодействию — критически важному компоненту в работе с коморбидными пациентами пожилого и старческого возраста.

Значительное место в выпуске занимает блок, посвященный саркопении и саркопеническому ожирению — состояниям, существенно влияющим на развитие функциональной зависимости у пожилых людей.

Представленные исследования демонстрируют комплексный подход к диагностике, лечению и профилактике этих состояний, открывая новые перспективы в борьбе со старческой астенией.

В данном номере журнала также подробно рассматриваются гериатрические синдромы и кардиологические заболевания у пожилых пациентов. В частности, освещены вопросы, касающиеся связи между жесткостью сосудистой стенки и гериатрическим статусом при ортостатической гипотонии; особенности течения инфаркта миокарда при окклюзирующих поражениях коронарных артерий; а также опыт ведения пациентов с хронической сердечной недостаточностью и старческой астенией.

Отдельный раздел посвящен патологиям опорно-двигательного аппарата: обсуждаются подходы к лечению ревматической полимиалгии, остеоартрита у лиц старше 60 лет, а также возможности физиотерапии при остеопорозе. Особый интерес представляет анализ взаимосвязи между саркопенией и остеоартритом коленного сустава.

Уверена, что материалы данного выпуска будут полезны как практикующим врачам, так и исследователям, работающим в сфере геронтологии и гериатрии. Надеюсь, что приведенные в журнале научные данные будут способствовать дальнейшему развитию технологий долголетия и их интеграции в клиническую практику.

С уважением, главный редактор  
«Российского журнала гериатрической медицины»  
О. Н. Ткачева

## DEAR COLLEAGUES!

It is my great pleasure to present to you the second issue of the Russian Journal of Geriatric Medicine. In the context of rapid advancements in medical science and the prioritization of enhancing life expectancy and quality of life, the implementation of geroprotective strategies assumes paramount importance. Consequently, the central theme of this issue is longevity technologies.

In the near future, specialists in the field of geriatrics and gerontology will convene at the I Forum «Longevity Technologies». This event will showcase substantial scientific research, encompassing a broad spectrum of subjects, from the fundamental principles of aging to pragmatic solutions applicable in routine medical practice. The present issue contains abstracts of the reports prepared for the Forum, which will allow readers to become acquainted with the key topics and approaches in advance.

The published materials cover the most important areas of modern geriatrics: diagnosis and treatment of age-associated diseases, assessment of functional status of elderly patients, innovations in long-term care. Special attention is paid to interdisciplinary interaction — a critical component in working with comorbid elderly and elderly patients.

A significant place in the issue is occupied by a block devoted to sarcopenia and sarcopenic obesity — conditions that significantly influence the development of functional dependence in the elderly. The presented studies demonstrate an integrated approach to the diagnosis, treatment

and prevention of these conditions, opening new perspectives in the fight against senile asthenia.

In this issue of the journal, geriatric syndromes and cardiac diseases in elderly patients are also discussed in detail. In particular, the issues related to the relationship between vascular wall stiffness and geriatric status in orthostatic hypotension; peculiarities of the course of myocardial infarction in occlusive lesions of the coronary arteries; and experience in the management of patients with chronic heart failure and senile asthenia are covered.

A separate section is devoted to pathologies of the musculoskeletal system: approaches to the treatment of rheumatic polymyalgia, osteoarthritis in persons over 60 years of age, and the possibilities of physiotherapy for osteoporosis are discussed. Of particular interest is the analysis of the relationship between sarcopenia and osteoarthritis of the knee joint.

I am sure that the materials of this issue will be useful to both practicing physicians and researchers working in the field of gerontology and geriatrics. I hope that the scientific data presented in the journal will contribute to the further development of longevity technologies and their integration into clinical practice.

Sincerely,  
Editor-in-Chief  
Russian Journal of Geriatric Medicine  
Olga Tkacheva