

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ: МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-257-259

УДК 615.15:616-053

Григорьева И. А. *, Егорова С. Н. 

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, Казань, Россия

*Автор, ответственный за переписку: Григорьева Ираида Андреевна.
E-mail: i.grigoreva@kazangmu.ru

Резюме

Исследование подчеркивает важность развития гериатрической фармации и качественного фармацевтического консультирования для пожилых пациентов. Цель работы — оптимизировать консультирование при безрецептурном отпуске. Анкетирование фармацевтов показало, что пожилые пациенты составляют значительную часть посетителей аптек и распространенность самолечения среди них высока. Пожилые люди предпочитают недорогие и отечественные лекарства, в их домашних аптечках выявлены случаи неправильного хранения. Разработаны рекомендации по улучшению хранения и утилизации лекарств и медицинских изделий, что повысит безопасность и эффективность фармацевтической помощи для этой группы населения. **АКТУАЛЬНОСТЬ** исследования обусловлена глобальной проблемой старения населения и необходимостью развития гериатрической помощи, как указано в «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения до 2025 года». Гериатрическая фармация, включая информационно-консультационные услуги для пожилых пациентов и ухаживающих за ними лиц, становится важной частью этой помощи. Пожилые люди часто прибегают к самолечению, что требует качественного фармацевтического консультирования. Однако недостаточная подготовка фармацевтов в вопросах консультирования гериатрических пациентов может привести к нежелательным побочным эффектам из-за нерационального использования лекарств и неправильного их хранения.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Разработка методических подходов к оптимизации фармацевтического консультирования гериатрических пациентов при безрецептурном отпуске товаров аптечного ассортимента.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. В исследовании использовались анкетирование, статистический, сравнительный, логический методы и контент-анализ. Источниками информации стали анкеты фармацевтических работников, домашние аптечки гериатрических пациентов старше 65 лет, инструкции по медицинскому применению лекарственных препаратов (ЛП), сайты аптечных сетей Республики Татарстан и данные справочной службы ГУП «Медицинская техника и фармация Татарстана».

РЕЗУЛЬТАТЫ. Для выявления информационных потребностей фармацевтов в консультировании гериатрических пациентов было проведено анкетирование 375 специалистов аптек. 81,6 % респондентов отметили, что пожилые пациенты составляют значительную часть посетителей, а 68,0 % указали на распространенность самолечения. Пожилые пациенты предпочитают дешевые (88,8 %) и отечественные лекарства (60,8 %), а также растительные препараты (40,8 %). Фармацевты чаще рекомендуют безрецептурные ЛП (87,2 %) и БАДы (38,4 %). Основные причины обращений к фармацевтам — боль в суставах, высокое давление, нарушения сна и сердечной деятельности. При посещении гериатрических пациентов старше 65 лет было изучено соответствие условий хранения ЛП в домашних аптечках. В среднем в аптечках содержалось 16 наименований ЛП, из которых 76,5 % разрешены к отпуску без рецепта. Преобладали НПВС, анальгетики и антигипертензивные средства. Также в аптечках находились медицинские изделия (МедИ). В 30,20 % аптек обнаружены ЛП с истекшим сроком годности, а у 32,08 % респондентов нарушены условия хранения. На основе полученных данных разработаны рекомендации по надлежащему хранению и утилизации ЛП и МедИ для пациентов и аптек.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Разработаны методические подходы к совершенствованию фармацевтического консультирования гериатрических пациентов, включающие разработку обучающих материалов: для фармработников — по медико-биологическим аспектам фармацевтической помощи лицам пожилого возраста, для пациентов — по хранению и утилизации ЛП и других товаров аптечного ассортимента.

Ключевые слова: гериатрические пациенты; медико-биологические аспекты; фармацевтическое консультирование; фармацевтическая помощь.

Для цитирования: Григорьева И. А., Егорова С. Н. Фармацевтическое консультирование пожилых людей: методические аспекты и практические рекомендации. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2025; 25 (22): 257-259. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-257-259

Поступила: 31.03.2025. Принята к печати: 01.04.2025. Дата онлайн-публикации: 05.05.2025.

PHARMACEUTICAL COUNSELING FOR THE ELDERLY: METHODOLOGICAL ASPECTS AND PRACTICAL RECOMMENDATIONS

Grigoreva I. A. *, Egorova S. N. 

Federal State Budgetary Educational Institution Kazan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Kazan, Russia

* Corresponding author: Grigoreva Iraida Andreevna. E-mail: i.grigoreva@kazangmu.ru

Summary.

The study highlights the importance of developing geriatric pharmacy and quality pharmaceutical counseling for elderly patients. The objective of the work is to optimize counseling for over-the-counter drug dispensing. A survey of pharmacists showed that elderly patients make up a significant portion of pharmacy visitors, and the prevalence of self-medication among them is high. Elderly people prefer inexpensive and domestic drugs, and cases of improper storage were found in their home medicine cabinets. Recommendations have been developed to improve the storage and disposal of drugs and medical devices, which will increase the safety and effectiveness of pharmaceutical care for this population group.

ACTUALITY. The relevance of the study is due to the global problem of population aging and the need to develop geriatric care, as stated in the «Strategy for Action in the Interests of Senior Citizens until 2025». Geriatric pharmacy, including information and consulting services for elderly patients and their caregivers, is becoming an important part of this care. Elderly people often resort to self-medication, which requires high-quality pharmaceutical counseling. However, insufficient training of pharmacists in counseling geriatric patients can lead to unwanted side effects due to irrational use of drugs and their improper storage.

OBJECTIVE. Development of methodological approaches to optimizing pharmaceutical counseling for geriatric patients in the over-the-counter dispensing of pharmaceutical products.

MATERIALS AND METHODS. The study used questionnaires, statistical, comparative, logical methods and content analysis. The sources of information were questionnaires of pharmacists, home medicine cabinets of geriatric patients over 65 years old, instructions for medical use of medicinal products (MP), websites of pharmacy chains of the Republic of Tatarstan and data from the reference service of the State Unitary Enterprise «Medical Equipment and Pharmacy of Tatarstan».

RESULTS. To identify the information needs of pharmacists in consulting geriatric patients, a survey of 375 pharmacy specialists was conducted. 81.6 % of respondents noted that elderly patients make up a significant portion of visitors, and 68.0 % indicated the prevalence of self-medication. Elderly patients prefer cheap (88.8 %) and domestic drugs (60.8 %), as well as herbal preparations (40.8 %). Pharmacists more often recommend over-the-counter drugs (87.2 %) and biologically active supplements (38.4 %). The main reasons for visiting pharmacists are joint pain, high blood pressure, sleep disorders and cardiac activity. When visiting geriatric patients over 65 years old, the compliance of storage conditions of drugs in home medicine cabinets was studied. On average, the medicine cabinets contained 16 types of drugs, of which 76.5 % are allowed to be dispensed without a prescription. NSAIDs, analgesics and antihypertensives were the most common. Medicines were also found in the medicine cabinets. 30.20 % of medicine cabinets contained expired medicines, and 32.08 % of respondents had violated storage conditions. Based on the data, recommendations were developed for the proper storage and disposal of medicines and medical products for patients and pharmacies.

CONCLUSION. Methodological approaches have been developed to improve pharmaceutical counseling for geriatric patients, including the development of training materials: for pharmaceutical workers – on medical and biological aspects of pharmaceutical care for the elderly, for patients – on the storage and disposal of drugs and other pharmaceutical products.

Keywords: geriatric patients; medical and biological aspects; pharmaceutical counseling; pharmaceutical care.

For citation: Grigoreva I. A., Egorova S. N. Pharmaceutical counseling for the elderly: methodological aspects and practical recommendations. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025; 2S (22): 257-259. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-257-259

Received: 31.03.2025. Accepted: 01.04.2025. Published online: 05.05.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов

интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The authors declare no conflicts of interest.

Вклад авторов. Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи, получении и анализе фактических данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

Author contribution. All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and ap-proving the text of the article.

ORCID АВТОРОВ:

Григорьева И. А. / Grigoreva I. A. — 0000-0003-1983-8551

Егорова С. Н. / Egorova S. N. — 0000-0001-7671-3179