

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ СРЕДИ ЖЕНЩИН 45–74 ЛЕТ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-201-202

УДК: 616-06

Баженова Д. С. *

ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России, Смоленск, Россия

*Автор, ответственный за переписку: Баженова Дарья Сергеевна.

E-mail: oz.smolensk@yandex.ru

Резюме

АКТУАЛЬНОСТЬ. Профилактика многих социально значимых заболеваний (остеопороз, ХНИЗ) состоит в выявлении факторов риска и ранней диагностике состояний, предшествующих развитию этих заболеваний, т. е. стадии «предболезни». Поэтому изучение частоты встречаемости таких гериатрических синдромов, как остеопения, саркопения, висцеральное ожирение (предикторы остеопороза, АГ, ИБС, СД), представляется актуальной задачей, особенно среди женщин в пре- и постменопаузе, способствующей уменьшению минеральной плотности костной ткани (МПКТ) и изменению композиционного состава тела (КСТ) в сторону накопления жировой и снижения мышечной массы (ММ).

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Изучение частоты встречаемости остеопении, саркопии, висцерального ожирения у женщин 45–74 лет в амбулаторных условиях во время проведения профилактического осмотра.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Обследованы 220 женщин в возрасте от 45 до 74 лет, проходивших профилактические осмотры на базе городских поликлиник (Смоленск). Исследуемые были разделены по возрастным группам: 1-я группа — 45–59 лет, n = 106, ср. возраст (51,4 ± 4,7) года; 2-я группа — 60–74 года, n = 114, ср. возраст (65,7 ± 3,2) года. Ультразвуковая денситометрия пяточной кости выполнена с использованием денситометра FURUNO CM-200 light (Япония) с определением скорости прохождения ультразвука (SOS, м/с). Снижение МПКТ оценивалось по T-критерию (от -1,0 до -2,5 SD — остеопения, -2,5 и более — предиктор остеопороза). Для диагностики саркопии применялся алгоритм F-A-C-S (опросник SARC-F), мышечная сила определялась на кистевом динамометре ДК-25-э. Пациентки проходили тест на «скорость ходьбы на 4 метра» и биоимпедансометрию для определения снижения ММ. Критерием саркопии считалось снижение ММ менее 30 % от КСТ. За норму принимался уровень висцерального жира (УрВЖ) менее 9 %.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Распространенность остеопении в зрелом возрасте составила 24,4 %, в пожилом — 40 %. У женщин без остеопении в зрелом возрасте преобладала нормальная и избыточная масса тела (72,6 %). Ожирение 1-й и 2-й ст. встречалось в 27,4 % случаев. Пациентки с остеопенией имели нормальную массу тела в 60 % случаев, а ожирение 1-й ст. — в 10 %. Распространенность саркопии в зрелом возрасте составила 16 %, в пожилом — 30,1 %. У пациенток без саркопии преобладала нормальная и избыточная масса тела (84 %), в то время как при наличии саркопии ИМТ превышал 30 кг/м², т. е. встречался фенотип так называемого саркопенического ожирения. Количество пациенток зрелого возраста с наличием висцерального ожирения (ВО) и его отсутствием было сопоставимо (46,3 % и 53,7 % соответственно), а в пожилом возрасте ВО встречалось в 2 раза чаще, чем в зрелом, что свидетельствует об изменении КСТ в сторону преобладания жировой массы над мышечной.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Состояния, предшествующие остеопорозу и ХНИЗ — остеопения, саркопения, висцеральное ожирение,— широко представлены в амбулаторной практике. Ранняя диагностика этих состояний должна проводиться на этапе профилактического консультирования с дальнейшим направлением пациенток к профильным специалистам — эндокринологам, ревматологам, гериатрам.

Ключевые слова: остеопения; саркопения; висцеральное ожирение; женщины.

Для цитирования: Баженова Д. С. Распространенность гериатрических синдромов среди женщин 45–74 лет. *Российский журнал гериатрической медицины.* 2025; 2S (22): 201–202. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-201-202

Поступила: 03.03.2025. Принята к печати: 17.03.2025. Дата онлайн-публикации: 05.05.2025.

PREVALENCE OF GERIATRIC SYNDROMES AMONG WOMEN 45–74 YEARS OLD

Bazhenova D.S. *

Smolensk State Medical University, Smolensk, Russia

* Corresponding author: Bazhenova Darya Sergeevna. E-mail: oz.smolensk@yandex.ru

Abstract

ACTUALITY. The prevention of many socially significant diseases (osteoporosis, non-communicable diseases) consists in identifying risk factors and early diagnosis of conditions preceding the development of these diseases, that is, the stage of «pre-disease.» Therefore, studying the frequency of such geriatric syndromes as osteopenia, sarcopenia, visceral obesity (predictors of osteoporosis, hypertension, coronary heart disease, diabetes mellitus) seems to be an urgent task, especially among pre- and postmenopausal women, contributing to a decrease in bone mineral density (BMD) and a change in body composition (BC) accumulation of fat and loss of muscle mass (MM). **OBJECTIVE.** Study of the incidence of osteopenia, sarcopenia, visceral obesity in women 45–74 years old on an outpatient basis during a preventive examination.

MATERIALS AND METHODS. 220 women aged 45 to 74 years were examined, who underwent preventive examinations on the basis of city polyclinics (Smolensk). Subjects were divided into age groups: group 1 – 45–59 years, n = 106; mean age (51.4 ± 4.7) year, group 2 – 60–74 years old, n = 114, mean age (65.7 ± 3.2) year. Ultrasound densitometry of the calcaneus was performed using a FURUNO CM-200 light densitometer (Japan) with determination of the ultrasound speed (SOS, m/s). Reductions in BMD were assessed by T-criteria (-1.0 to -2.5 SD – osteopenia, -2.5 and more – predictor of osteoporosis). The «F-A-C-S» algorithm was used to diagnose sarcopenia: the SARC-F questionnaire, muscle strength was determined – on the DK-25-e hand dynamometer. Patients underwent a test for «walking speed by 4 meters» and BIA to determine the decrease in MM. The criterion for sarcopenia was considered to be a decrease in MM of less than 30% of BC. The level of visceral fat (VF) less than 9 % was taken as the norm.

RESULTS. The prevalence of osteopenia in adulthood was 24.4 %, in the elderly – 40 %. In women without osteopenia, normal and overweight prevailed in adulthood (72.6 %). Obesity 1st and 2nd grades was found in 27.4 % of cases. Patients with osteopenia had normal body weight in 60 % of cases, and grade 1 obesity – in 10 %. The prevalence of sarcopenia in adulthood was 16 %, in the elderly – 30.1 %. In patients without sarcopenia, normal and excessive body weight prevailed (84 %), while in the presence of sarcopenia, BMI exceeded 30 kg/m², that is, the phenotype of the so-called sarcopenic obesity was observed. The number of patients of mature age with the presence of visceral obesity (VO) and its absence was comparable (46.3 % and 53.7 % respectively), and in old age, VO occurred 2 times more often than in adulthood, which indicates a change in BC towards the predominance of fat mass over muscle.

CONCLUSION. Conditions preceding osteoporosis and non-communicable diseases – osteopenia, sarcopenia, visceral obesity, are widely represented in outpatient practice. Early diagnosis of these conditions should be carried out at the stage of preventive counseling with further referral of patients to specialists – endocrinologists, rheumatologists, geriatricians.

Keywords: osteopenia; sarcopenia; visceral obesity; women.

For citation: Bazhenova D. S. Prevalence of geriatric syndromes among women 45–74 years old. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025; 2S (22): 201–202. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-201-202

Received: 03.03.2025. Accepted: 17.03.2025. Published online: 05.05.2025.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ /
ADDITIONAL INFORMATION**

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов

интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The author declare no conflicts of interest.

ORCID АВТОРА:

Баженова Д. С. / Bazhenova D. S. — 0000-0003-2182-6445