




МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИЕ СВЯЗИ КАК НОВЫЙ ТРЕНД В ГЕРОНТОЛОГИИ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-188-189

УДК: 613.98

Мельниченко А. А. *, Бондаренко Э. В. , Дубский В. О. , Саварий Н.

ФГАОУ ВО «НИУ БелГУ», Белгород, Россия

*Автор, ответственный за переписку: Мельниченко Александра Анатольевна. E-mail: sanka_melnichenk@mail.ru

Резюме

АКТУАЛЬНОСТЬ. В условиях стремительного старения населения во многих странах мира актуальность изучения межпоколенческих связей приобрела особую значимость. Пожилые люди сталкиваются с риском социальной изоляции и эйджизма, что негативно отражается на их физическом и психоэмоциональном состоянии. Установление и поддержание межпоколенческих связей не только необходимо для улучшения качества жизни пожилых людей, но и является важным аспектом социальной политики, направленной на создание более инклюзивного и гармоничного общества.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Выявление роли межпоколенческих связей в повышении качества жизни пожилых людей.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Проведено анкетирование 300 пожилых людей в возрасте 65 лет и старше, а также 150 представителей молодежи, чтобы оценить уровень взаимодействия между поколениями. Для оценки эмоционального состояния и уровня одиночества использовались стандартизированные опросники, такие как индекс общего психического благополучия (Psychological General Well — Being Index, Dupuy H., 1984) и краткая шкала возрастной жизнеспособности (Краткая шкала резилентности (Brief Resilience Scale, BRS)). Кроме того, были организованы фокус-группы для более глубокого изучения восприятия и ценностей межпоколенческих отношений.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Анализ собранных данных показал, что активные межпоколенческие взаимодействия позитивно влияют на эмоциональное состояние пожилых людей, уменьшая уровень одиночества и депрессии. 70 % респондентов отметили, что общение с молодежью приносит им радость и удовлетворение, в то время как 65 % пожилых людей сообщили о повышении уровня активности и интереса к жизни. Участие в совместных проектах способствует улучшению когнитивных функций и развитию социальных навыков как у пожилых, так и у молодых людей.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Таким образом, межпоколенческие связи представляют собой важный тренд в геронтологии, способствующий не только улучшению качества жизни пожилых людей, но и социализации молодежи. Результаты нашего исследования подчеркивают необходимость разработки и внедрения программ, направленных на укрепление этих связей, что, в свою очередь, будет способствовать более гармоничному сосуществованию всех поколений в обществе. Обеспечение активного участия пожилых людей в жизни сообщества и их взаимодействия с молодежью является ключом к созданию более устойчивой и поддерживающей социальной среды.

Ключевые слова: межпоколенческие связи; пожилые люди; геронтология.

Для цитирования: Мельниченко А. А., Бондаренко Э. В., Дубский В. О., Саварий Н. Межпоколенческие связи как новый тренд в геронтологии. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2025; 2S (22): 188-189. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-188-189

Поступила: 03.03.2025. Принята к печати: 17.03.2025. Дата онлайн-публикации: 05.05.2025.

INTERGENERATIONAL CONNECTIONS AS A NEW TREND IN GERONTOLOGY

Melnichenko A. A. *, Bondarenko E. V. , Dubsky V. O. , Savary N.

Belgorod State National Research University (NRU «BelSU»), Belgorod, Russia

* Corresponding author: Melnichenko Alexandra Anatolievna. E-mail: sanka_melnichenk@mail.ru

Abstract

ACTUALITY. In the context of the rapid aging of the population in many countries of the world, the relevance of studying intergenerational relations has become particularly important. Older people face the risk of social isolation

and ageism, which negatively affects their physical and psycho-emotional state. Establishing and maintaining intergenerational ties is not only a necessity for improving the quality of life of older people, but also an important aspect of social policy aimed at creating a more inclusive and harmonious society.

OBJECTIVE. Identification of the role of intergenerational connections in improving the quality of life of the elderly.

MATERIALS AND METHODS. A survey of 300 elderly people aged 65 and over, as well as 150 youth representatives, was conducted to assess the level of intergenerational interaction. Standardized questionnaires such as the index of General mental well-being (Psychological General Well — Being Index, Dupuy H., 1984) and on the short scale of age viability (Brief Resilience Scale, BRS). In addition, focus groups were organized for a deeper study of the perception and values of intergenerational relations.

RESULTS. The analysis of the collected data showed that active intergenerational interactions positively affect the emotional state of older people, reducing the level of loneliness and depression. 70 % of respondents noted that communication with young people brings them joy and satisfaction, while 65 % of older people reported an increase in their level of activity and interest in life. Participation in joint projects contributes to the improvement of cognitive functions and the development of social skills in both elderly and young people.

CONCLUSION. Thus, intergenerational connections represent an important trend in gerontology, contributing not only to improving the quality of life of the elderly, but also to the socialization of young people. The results of our research emphasize the need to develop and implement programs aimed at strengthening these ties, which, in turn, will contribute to a more harmonious existence of all generations in society. Ensuring the active participation of older people in community life.

Keywords: intergenerational relations; elderly people; gerontology.

For citation: Melnichenko A. A., Bondarenko E. V., Dubsky V. O., Savary N. Intergenerational connections as a new trend in gerontology. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025; 2S (22): 188-189. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-188-189

Received: 03.03.2025. Accepted: 17.03.2025. Published online: 05.05.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The authors declare no conflicts of interest.

Вклад авторов. Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи,

получении и анализе фактических данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

Author contribution. All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

ORCID АВТОРОВ:

Мельниченко А. А. / Melnichenko A. A. — 0000-0001-9637-096X

Бондаренко Э. В. / Bondarenko E. V. — 0009-0007-3947-6056

Дубский В. О. / Dubsky V. O. — 0009-0005-7282-2796