

# ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО ИЗУЧЕНИЮ ГЕРИАТРИИ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-186-187

УДК: 616-071

Колесникова И. Ю. \*, Караева Е. В. 

ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России, Тверь, Россия

\*Автор, ответственный за переписку: Колесникова Ирина Юрьевна.

E-mail: kolesnikovaiyu@tvgmu.ru

## Резюме

**АКТУАЛЬНОСТЬ.** Организация внеаудиторной работы обучающихся является важной задачей преподавателя вуза, поскольку время на аудиторном занятии весьма ограничено, а тематика жестко задана рабочей программой дисциплины. Внеаудиторная работа позволяет рассматривать вопросы, вызывающие личный интерес у студентов, а также предлагать новые формы работы.

**ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Обобщить опыт организации внеаудиторной работы обучающихся при изучении гериатрии.

**МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ.** В Тверском ГМУ на протяжении нескольких лет внеаудиторная деятельность обучающихся включает в себя работу в кружке СНО при кафедре поликлинической терапии, а также подготовку санитарно-просветительных материалов в виде видеороликов и памяток для пожилых людей и их окружения.

**РЕЗУЛЬТАТЫ.** Для студентов старших курсов научная деятельность при изучении гериатрических синдромов представляет большой интерес. Преподаватели кафедры поликлинической терапии Тверского ГМУ помогают студентам выбрать тему для научной работы, подобрать релевантные методики, организуют процесс исследования, статистической обработки полученных данных, подготовку публикаций и докладов. Ежегодно студенты вуза становятся авторами тезисов и статей гериатрической тематики, выступают с докладами как на вузовской конференции (создана отдельная секция «Гериатрия»), так и на конференциях и конкурсах в других вузах России. Во внеучебное время студенты под контролем преподавателя создают инструкции и обучающие видеоролики на 3–5 минут по организации быта пожилых людей, профилактике гиподинамии у пожилых, профилактике и раннему выявлению деменции и другим актуальным темам. Видеоролики и инструкции получают в вузе QR-коды, которые размещаются на информационных стендах городских поликлиник, а также распространяются среди врачей, ведущих прием по терапии и гериатрии. Видеоролики демонстрируются на экранах рядом с регистратурой, предоставляя посетителям получить важную и научно обоснованную информацию.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Студентов привлекают новые формы организации внеаудиторной учебной деятельности, так как они видят важное практическое значение своей работы, могут участвовать и в научных исследованиях, и в помощи практическому здравоохранению. Это способствует повышению их интереса к гериатрии.

**Ключевые слова:** преподавание гериатрии; организация внеаудиторной работы студентов.

**Для цитирования:** Колесникова И. Ю., Караева Е. В. Организация внеаудиторной работы студентов по изучению гериатрии. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2025; 2 (22): 186-187. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-186-187

Поступила: 03.03.2025. Принята к печати: 04.03.2025. Дата онлайн-публикации: 05.05.2025.

## ORGANIZATION OF EXTRACURRICULAR WORK OF STUDENTS IN THE STUDY OF GERIATRICS

Kolesnikova I. Yu. \*, Karaeva E. V. 

Tver State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Tver, Russia

\* Corresponding author: Kolesnikova Irina Yurievna. E-mail: kolesnikovaiyu@tvgmu.ru

## Abstract

**ACTUALITY.** The organization of extracurricular work of students is an important task of a university teacher, since the time in the classroom is very limited, and the subject matter is strictly set by the discipline's work program. Extracurricular work allows you to consider issues of personal interest to students, as well as offer new forms of work.

**THE OBJECTIVE OF THE STUDY.** To summarize the experience of organizing extracurricular work of students in the study of geriatrics.

**MATERIALS AND METHODS.** For several years, the organization of extracurricular activities of students at Tver State Medical University has included the study group at the Department of Polyclinic Therapy, as well as the preparation of health education materials in the form of videos and memos for the elderly and their environment.

**RESULTS.** For undergraduates, scientific activity in the study of geriatric syndromes is of great interest. Teachers of the Department of Polyclinic Therapy at Tver State Medical University help students choose a topic for scientific work, select relevant methods, organize the research process, statistical processing of the data obtained, preparation of publications and reports. Every year, university students become authors of theses and articles on geriatric subjects, make presentations both at the university conference (a separate section «Geriatrics» has been created) and at conferences and competitions in other universities in Russia. During extracurricular activities, students, under the supervision of a teacher, create instructions and instructional videos for 3-5 minutes on the organization of the life of the elderly, the prevention of physical inactivity in the elderly, the prevention and early detection of dementia and other relevant topics. Videos and instructions are received at the university by QR codes, which are posted on the information stands of city polyclinics, and also distributed to doctors who conduct therapy and geriatrics appointments. The videos are shown on screens next to the reception, providing an opportunity for visitors to receive important and scientifically sound information.

**CONCLUSION.** Students are attracted to new forms of extracurricular educational activities, as they see the important practical significance of their work, can participate in scientific research, and help with practical healthcare. This helps to increase their interest in geriatrics.

**Keywords:** teaching geriatrics; organization of extracurricular work of students.

**For citation:** Kolesnikova I. Yu., Karaeva E. V. Organization of extracurricular work of students studying geriatrics. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025; 2 (22): 186-187. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-186-187

Received: 03.03.2025. Accepted: 04.03.2025. Published online: 05.05.2025.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Funding Sources:** This study had no external funding sources.

**Конфликт интересов.** Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

**Conflict of Interests.** The authors declare no conflicts of interest.

**Вклад авторов.** Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи,

получении и анализе фактических данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

**Author contribution.** All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

## ORCID АВТОРОВ:

Колесникова И. Ю. / Kolesnikova I. Yu. — 0000-0003-3600-3249  
Караева Е. В. / Karaeva E. V. — 0000-0003-4840-7267