

КЛИНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С САРКОПЕНИЧЕСКИМ ОЖИРЕНИЕМ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-170-171

УДК: 616-092.11

Алибекова Л. Я. *, Хворостова А. А. , Ржанова С. П. , Ильющенко А. К. , Мачехина Л. В. 

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», Москва, Россия

*Автор, ответственный за переписку, Алибекова Лейла Яхьяевна. E-mail: alibekova.lejla@mail.ru

Резюме

АКТУАЛЬНОСТЬ. Саркопеническое ожирение представляет собой клиническое состояние, при котором отмечается сочетание избыточной массы тела и снижения мышечной массы и силы. Сочетание саркопении и ожирения приводит к ухудшению физической функциональности и увеличению риска инвалидизации у пожилых пациентов, т. е. данное состояние оказывает значительное влияние на качество жизни и прогноз. Однако диагностика и ведение пациентов с данным синдромом остаются сложными задачами в гериатрической практике. Изучение клинических характеристик пациентов с саркопеническим ожирением может помочь в разработке более эффективных стратегий ведения данной категории больных.

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ. Оценить клинико-демографические характеристики, коморбидность, функциональный и гериатрический статусы пожилых пациентов с саркопеническим ожирением.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. В исследование включены 32 пациента с диагнозом «саркопеническое ожирение», подтвержденным врачом-гериатром. Все пациенты находились на стационарном лечении в геронтологическом центре в период с июня 2024-го по февраль 2025 г. Проводилась оценка демографических характеристик, индекса массы тела (ИМТ), метода диагностики саркопении, функционального состояния (SPPB, Barthel, Lawton), когнитивных функций (MMSE, МОСА), нутритивного статуса (MNA), наличия сопутствующих заболеваний и медикаментозной терапии. Анализ данных выполнен с использованием методов описательной статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ. Медианный возраст пациентов составил 79 лет, в выборке преобладали женщины (78,1 %). Медианный ИМТ составил 31,8 кг/м². Диагностика саркопенического ожирения проводилась методом биоимпедансометрии у 71,9 % пациентов и динамометрии у 28,1 %. У 65,6 % пациентов отмечено значительное снижение силы мышц. Социальное положение пациентов показывает, что 78,1 % проживают в семье, тогда как 21,9 % живут одни. В браке состоят 65,6 %, 34,4 % живут без партнера. Уровень образования распределяется следующим образом: 56,3 % исследуемых имеют высшее образование, 37,5 % — среднее специальное, 6,3 % — среднее. 96,9 % пациентов — пенсионеры, 3,1 % продолжают работать. Среди сопутствующих заболеваний наиболее часто встречались артериальная гипертензия (96,9 %), хроническая сердечная недостаточность (78,1 %), сахарный диабет 2 типа (40,6 %), деменция (31,3 %), хронический болевой синдром (34,4 %). Нарушения сна отмечались у 43,8 % пациентов. Полипрагмазия была выявлена у большинства пациентов: 65,6 % принимали 5–10 препаратов, а 31,3 % — более 10. Наиболее часто назначались статины (87,5 %), ингибиторы АПФ/АРА (71,9 %), бета-адреноблокаторы (56,3 %) и петлевые диуретики (53,1 %). Медианный балл по шкале SPPB составил 7 баллов, по шкале MMSE — 25 баллов, по шкале MNA (краткая версия) — 12, по MNA (полная версия) — 28,5 балла.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Пациенты с саркопеническим ожирением, госпитализированные в геронтологический центр, характеризуются высокой коморбидностью, нарушениями физической и когнитивной функций, выраженной полипрагмазией. Эти факторы требуют комплексного подхода к ведению данной группы пациентов, включающего оптимизацию медикаментозной терапии, нутритивную поддержку и реабилитационные мероприятия.

Ключевые слова: саркопеническое ожирение; гериатрические синдромы; полипрагмазия; коморбидность.

Для цитирования: Алибекова Л. Я., Хворостова А. А., Ржанова С. П., Ильющенко А. К., Мачехина Л. В. Клинические характеристики пожилых пациентов с саркопеническим ожирением. *Российский журнал гериатрической медицины.* 2025; 2S (22): 170-171. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-170-171

Поступила: 10.03.2025. Принята к печати: 17.03.2025. Дата онлайн-публикации: 05.05.2025.

CLINICAL CHARACTERISTICS OF ELDERLY PATIENTS WITH SARCOPENIC OBESITY

Alibekova L. Y. *, Khvorostova A. A. , Rzhanova S. P. , Ilyushchenko A. K. , Machekhina L. V. 

Pirogov National Research Medical University, Russian Gerontology Research and Clinical Center, Moscow, Russia

* Corresponding author: Alibekova Leyla Yahyaevna. E-mail: alibekova.lejla@mail.ru

Abstract

BACKGROUND. Sarcopenic obesity is a clinical condition characterized by a combination of excess body weight and a decrease in muscle mass and strength. This condition leads to reduced physical functionality and increased risk of disability in older adults. Despite its impact on quality of life and prognosis, the diagnosis and management of sarcopenic obesity remain challenging in geriatric practice. Studying the clinical characteristics of these patients can contribute to the development of more effective strategies for their care.

OBJECTIVE. To assess clinical and demographic characteristics, comorbidities, functional and geriatric status in elderly patients with sarcopenic obesity.

MATERIALS AND METHODS. The study included 32 patients with sarcopenic obesity, diagnosed by a geriatrician. All patients were hospitalized in a geriatric center from June 2024 to February 2025. Demographic characteristics, body mass index (BMI), sarcopenia diagnostic method, functional status (SPPB, Barthel Index, Lawton scale), cognitive function (MMSE, MOCA), nutritional status (MNA), comorbidities, and drug therapy were evaluated. Data were analyzed using descriptive statistics.

RESULTS. The median age of the patients was 79 years, and the majority were women (78.1 %). The median BMI was 31.8 kg/m². Sarcopenic obesity was diagnosed using bioimpedance analysis in 71.9 % of cases and handgrip dynamometry in 28.1 %. Reduced muscle strength was noted in 65.6 % of patients. Social characteristics showed that 78.1 % lived with family, 21.9 % lived alone; 65.6 % were married. Education levels were: 56.3 % with higher education, 37.5 % with vocational education, and 6.3 % with secondary education. Most patients were retired (96.9 %), with 3.1 % still employed. The most common comorbidities included hypertension (96.9 %), chronic heart failure (78.1 %), type 2 diabetes mellitus (40.6 %), dementia (31.3 %), and chronic pain syndrome (34.4 %). Sleep disorders were present in 43.8 %. Polypharmacy was prevalent: 65.6 % of patients were taking 5–10 medications, 31.3 % — more than 10. The most commonly prescribed drugs were statins (87.5 %), ACE inhibitors or ARBs (71.9 %), beta-blockers (56.3 %), and loop diuretics (53.1 %). Median functional and cognitive scores were: SPPB — 7, MMSE — 25, MNA (short form) — 12, and MNA (full) — 28.5.

CONCLUSION. Patients with sarcopenic obesity hospitalized in a geriatric center exhibit high comorbidity, impaired physical and cognitive function, and pronounced polypharmacy. These factors require a multidisciplinary approach to care, including optimization of pharmacotherapy, nutritional support, and rehabilitation interventions.

Keywords: sarcopenic obesity, geriatric syndromes, polypharmacy, comorbidity.

For citation: Alibekova L. Y., Khvorostova A. A., Rzhanova S. P., Ilyushchenko A. K., Machehkina L. V. Clinical Characteristics of Elderly Patients with Sarcopenic Obesity. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2025; 2S (22): 170-171. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2025-170-171

Received: 10.03.2025. Accepted: 17.03.2025. Published online: 05.05.2025.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ / ADDITIONAL INFORMATION

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding Sources: This study had no external funding sources.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с содержанием настоящей статьи.

Conflict of Interests. The authors declare no conflicts of interest.

Вклад авторов. Все авторы в равной степени участвовали в разработке концепции статьи,

получении и анализе фактических данных, написании и редактировании текста статьи, проверке и утверждении текста статьи.

Author contribution. All authors according to the ICMJE criteria participated in the development of the concept of the article, obtaining and analyzing factual data, writing and editing the text of the article, checking and approving the text of the article.

ORCID АВТОРОВ:

Алибекова Л. Я. / Alibekova L. Y. — 0009-0007-9112-842X
Хворостова А. А. / Khvorostova A. A. — 0009-0004-9956-067X
Ржанова С. П. / Rzhanova S. P. — 0009-0009-0529-630X
Ильющенко А. К. / Ilyushchenko A. K. — 0000-0002-3544-5347
Мачехина Л. В. / Machehkina L. V. — 0000-0002-2028-3939