

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



Мы рады представить вам новый номер «Российского журнала гериатрической медицины», который посвящен одной из ключевых проблем современной гериатрии — **старческой астении**. Этот синдром является не просто следствием старения, но важнейшим предиктором неблагоприятных исходов, определяющим качество жизни, функциональный статус и прогноз пожилых пациентов.

В этом выпуске представлены обновленные **клинические рекомендации «Старческая астения»**, разработанные ведущими российскими специалистами в области гериатрии. Их публикация — важный шаг на пути к совершенствованию ведения пожилых пациентов, поскольку именно комплексная оценка состояния и своевременное выявление признаков астении позволяют предотвратить развитие инвалидирующих осложнений.

В разделе **оригинальных исследований** особый интерес представляет работа, посвященная влиянию старческой астении на прогноз пациентов с **фибрилляцией предсердий**. Доказано, что наличие астенического синдрома значительно увеличивает риск неблагоприятных событий даже при применении современных схем антикоагулянтной терапии, что подчеркивает необходимость индивидуального подхода к ведению таких пациентов.

Не менее важной темой является изучение **психологических и коммуникационных барьеров**, возникающих при оказании медицинской помощи пожилым людям. В представленной статье рассмотрены ключевые факторы, затрудняющие доступность медицинской помощи, и предложены возможные пути улучшения взаимодействия между пациентами и медицинским персоналом.

Еще одной значимой проблемой, затронутой в этом выпуске, является **бендопноэ** у гериатрических пациентов с **саркопенией и ожирением**. Это относительно новый клинический феномен, требующий детального изучения, поскольку его наличие может быть связано с повышенным риском сердечно-сосудистых осложнений и ухудшением общего прогноза у пожилых пациентов.

Мы уверены, что материалы этого номера станут важным источником научных знаний и практических рекомендаций для специалистов, работающих в области гериатрической медицины. Углубленное изучение **старческой астении** и связанных с ней проблем позволит не только продлить активное долголетие, но и повысить качество жизни пожилых людей, нуждающихся в комплексном и индивидуальном подходе.

С уважением, главный редактор
«Российского журнала гериатрической
медицины»

О.Н. Ткачева

DEAR READERS,

We are pleased to present a new issue of the **Russian Journal of Geriatric Medicine**, which is dedicated to one of the key problems of modern geriatrics - **senile asthenia**. This syndrome is not just a consequence of ageing, but is the most important predictor of unfavourable outcomes, determining the quality of life, functional status and prognosis of elderly patients.

This issue presents the updated **clinical guidelines ‘Senile Asthenia’** developed by leading Russian geriatric specialists. Their publication is an important step towards improving the management of elderly patients, since it is comprehensive assessment of the condition and timely detection of signs of asthenia that can prevent the development of disabling complications.

In the section of **original studies**, of particular interest is the work devoted to the influence of senile asthenia on the prognosis of patients with **atrial fibrillation**. It was proved that the presence of asthenic syndrome significantly increases the risk of adverse events even with the use of modern anticoagulant therapy, which emphasizes the need for an individual approach to the management of such patients.

An equally important topic is the study of **psychological and communication barriers** that arise in the

provision of medical care to the elderly. This article discusses the key factors that impede access to medical care and suggests possible ways to improve interaction between patients and medical staff.

Another significant problem addressed in this issue is **bendopnea** in geriatric patients with **sarcopenia and obesity**. This is a relatively new clinical phenomenon that requires detailed study, as its presence may be associated with an increased risk of cardiovascular complications and worse overall prognosis in elderly patients.

We are confident that the materials of this issue will become an important source of scientific knowledge and practical recommendations for specialists working in the field of geriatric medicine. In-depth study of **senile asthenia** and related problems will allow not only to prolong active longevity, but also to improve the quality of life of elderly people who need a comprehensive and individualized approach.

Sincerely,
Editor-in-Chief
Russian Journal of Geriatric Medicine
Olga Tkacheva