

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!



Мы рады представить вам новый номер «Российского журнала гериатрической медицины», посвященный актуальным темам реабилитации в пожилом возрасте. Гериатрическая реабилитация — неотъемлемая часть комплексного подхода к ведению пожилых пациентов, нацеленного на восстановление функциональной независимости и продление активного долголетия. В этом выпуске опубликована серия оригинальных научных статей, представляющих широкий спектр особенностей ведения пациентов старшего возраста.

Интересны результаты проведенного субанализа в исследовании ПОСТСКРИПТУМ. Оценка потенциальной эффективности реабилитационных программ продемонстрировала значимость исходного гериатрического статуса при восстановлении мобильности и силы мышц.

Вашему вниманию представлены статьи о применении реабилитационных программ при коморбидной патологии у пожилых пациентов, а также при хронической боли и деформирующей дорсопатии. Кроме того, в качестве перспективных методов реабилитации пациентов после оперативного

лечения переломов бедренной кости на фоне остеопороза рассматриваются технологии виртуальной реальности и механотерапии.

В статье, посвященной изучению ключевых факторов, влияющих на барьеры доступности медицинской помощи и организационные барьеры для пациентов старше трудоспособного возраста в Российской Федерации, представлен анализ опроса пожилых пациентов, предложены варианты управленческих решений проблем.

Среди оригинальных статей вы также можете найти работу, в которой изучались сложные взаимосвязи уровня инсулиноподобного фактора роста-1 (ИФР-1) с гериатрическими синдромами у долгожителей.

Мы уверены, что материалы данного номера станут ценным источником знаний и помогут в поиске эффективных решений медицинских проблем для повышения качества жизни и увеличения продолжительности жизни граждан в старшем возрасте.

С уважением, главный редактор
«Российского журнала гериатрической медицины»
О.Н. Ткачева

DEAR READERS,

We are pleased to present the latest issue of the Russian Journal of Geriatric Medicine, dedicated to the important topics of rehabilitation in older age. Geriatric rehabilitation is an integral part of a comprehensive approach to the management of elderly patients, aimed at restoring their functional independence and promoting active longevity. This issue features a series of original scientific articles presenting a broad spectrum of aspects in the management of older patients.

The results of the sub-analysis conducted within the POSTSCRIPTUM study are of particular interest. The evaluation of the potential effectiveness of rehabilitation programs demonstrated the importance of the baseline geriatric status in restoring mobility and muscle strength.

This issue also presents articles on rehabilitation programs for elderly patients with comorbidities, as well as for those experiencing chronic pain and deforming dorsopathy. Furthermore, virtual reality and mechanotherapy technologies are discussed as promising methods for the rehabilitation of patients

undergoing surgical treatment of femoral fractures associated with osteoporosis.

One article focuses on key factors influencing barriers to healthcare accessibility and organizational challenges faced by patients beyond active working age in the Russian Federation. It includes an analysis of a survey conducted among elderly patients and outlines potential management solutions to address these problems.

Among the original articles, you will also find a study exploring the complex relationships between insulin-like growth factor-1 (IGF-1) levels and geriatric syndromes in long-lived individuals.

We are confident that the materials in this issue will serve as a valuable source of knowledge, aiding in the search for effective solutions to medical challenges and contributing to the improvement of quality of life and longevity in older citizens.

Sincerely,
Editor-in-Chief
Russian Journal of Geriatric Medicine
Olga Tkacheva