

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



В этом номере «Российского журнала гериатрической медицины» широко освещена тема саркопении. Данное состояние распространено у многих пожилых людей и особенно усугубляется у пациентов старше 80 лет — по некоторым данным, саркопения наблюдается у половины популяции такого возраста. В первую очередь эта насущная проблема отражена в междисциплинарном консенсусе по актуальным вопросам мультидисциплинарного ведения пожилых пациентов со старческой астенией при оказании плановой хирургической помощи, опубликованном в данном выпуске.

Кроме того, представлены материалы по гормонально-метаболическому статусу долгожителей с диагнозом «саркопения», а также по взаимосвязи коморбидности и функционального состояния мышц у пожилых пациентов.

Известно, что у людей пожилого возраста широко распространены офтальмологические заболевания и нарушения зрения, а также нередко наблюдается саркопеническое ожирение. Безусловно, представляет интерес, каким образом сочетание

этих состояний и заболеваний влияет на деятельность в повседневной жизни и жизнеспособность таких пациентов. При рассмотрении подходов к лечению саркопении особое внимание в данном номере уделяется эффективности нативных форм витамина D3.

Для пожилых пациентов характерна коморбидность, и не редкость такая тройная сочетанная патология, как остеопороз, саркопения и старение, — эта проблема раскрыта в одном из обзоров нашего номера. В отдельном материале можно ознакомиться с такой темой, как клинико-патологические взаимосвязи саркопении и патологии печени.

Мы надеемся, что прочтение очередного номера нашего журнала позволит вам углубить знания о саркопении — этом грозном состоянии, способном существенно снизить жизненную активность человека, привести к его инвалидности, лишить способности к самообслуживанию, а также усугубить прогноз и оказать отрицательное влияние на продолжительность жизни.

С уважением, О.Н. Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

The latest issue of the Russian Journal of Geriatric Medicine captures readers' attention with an in-depth examination of the significant subject of sarcopenia. This condition is prevalent among many older individuals and is particularly exacerbated in those over 80 years of age. According to some sources, sarcopenia affects half of the population in this age group. First and foremost, this pressing concern is reflected in the interdisciplinary consensus on current issues of multidisciplinary management of older individuals with frailty undergoing elective surgery, published in this edition.

Moreover, the content covers data regarding the hormonal and metabolic conditions of long-livers who have been diagnosed with sarcopenia. It also explores the intricate relationship between comorbidities and the functional state of muscles in older patients.

It is well established that older adults frequently experience ophthalmological conditions and visual impairment in addition to commonly occurring sarcopenic obesity. It is essential to understand how these conditions interact and impact the daily lives

and overall well-being of these individuals. Particular emphasis is placed on the efficacy of native forms of vitamin D3 when considering approaches to the treatment of sarcopenia.

Older patients often experience comorbid conditions, and a triple burden of osteoporosis, sarcopenia, and aging is not uncommon. These complex issues are explored in one of the reviews published in our current issue. Additionally, we provide a separate article that delves into the clinical and pathophysiological connections between sarcopenia and liver pathology.

We hope that this current issue of our journal will help you to gain a deeper understanding of sarcopenia, a severe condition that can significantly decrease a person's physical activity, lead to disability, rob them of their independence, as well as worsen the prognosis and have a negative effect on life expectancy.

Yours faithfully,
Olga Tkacheva