

МОЕМУ УЧИТЕЛЮ!

С Еленой Владимировной я познакомилась более 40 лет назад, и знакомство с ней полностью изменило мою жизнь. Она была удивительным человеком, который никогда не останавливался и всегда шел вперед, открывая для себя все новые и новые грани медицины как с практической, так и научной точки зрения. До последнего дня своей жизни она продолжала работать: рецензировала статьи для российских и международных журналов, планировала новое пособие по оказанию помощи онкологическим больным, проходящим курс химиотерапии. Ее энтузиазм и харизма побуждали окружающих ее людей, в том числе и меня, тянуться за ней, идти вперед несмотря ни на что, и достигать новых высот.

С ее подачи в мою жизнь вошли две, казалось бы, не связанные на первый взгляд новые специальности: диетология и гериатрия, в которых я продолжаю активно работать и развиваться по сей день.

Елена Владимировна начала свою профессиональную карьеру в 1969 году с работы врачом специализированной кардиологической подстанции Ленинградской городской станции скорой медицинской помощи, в дальнейшем став ее руководителем. Однако работать просто врачом ей было недостаточно. Елена Владимировна всегда стремилась заниматься не только лечебной, но и научной деятельностью, в связи с чем свою дальнейшую карьеру она продолжила в Ленинградском Научно-исследовательском институте кардиологии. Под руководством директора института, доктора медицинских наук профессора В.А. Алмазова, Елена Владимировна провела исследования и защитила кандидатскую диссертацию на тему «Совершенствование деятельности специализированных кардиологических бригад скорой медицинской помощи». После успешной защиты диссертации Елена Владимировна была приглашена в качестве ассистента на кафедру поликлинической терапии в Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт. В 1994 году институт преобразовался в Санкт-Петербургскую государственную медицинскую академию им. И.И. Мечникова, и Елена Владимировна продолжила свою работу там.

В 1997 году Елена Владимировна стала сотрудником образованной в 1996 году кафедры семейной медицины Санкт-Петербургской государственной медицинской академии последипломного образования, впоследствии ставшей кафедрой семейной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета

им. И.И. Мечникова, возглавляемой доктором медицинских наук профессором Ольгой Юрьевной Кузнецовой. Их совместная работа по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в поселке Понтонный привела к написанию и успешной защите Еленой Владимировной докторской диссертации на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в общей врачебной практике» по специальностям «кардиология, общественное здоровье и здравоохранение» (научные консультанты д.м.н., профессор О.Ю. Кузнецова и д.м.н., профессор В.Н. Филатов).

На нашей кафедре Елена Владимировна отвечала за научную и международную работу, а также была руководителем студенческого научного общества кафедры семейной медицины. В 2007 году Елена Владимировна стала членом Совета Европейской академии преподавателей семейной медицины, где познакомилась с профессором Яном Дегризом, работавшим в Лёвенском католическом университете в Бельгии. Эта встреча стала знаковой не только для нее, но и для меня. Их знакомство положило начало длительному научному сотрудничеству между Северо-Западным государственным университетом им. И.И. Мечникова и Лёвенским католическим университетом, дало старт исследованию «Хрусталь», а также написанию и защите в 2016 году моей диссертации в Лёвенском католическом университете в Бельгии и защите моей докторской диссертации в Российском национальном исследовательском медицинском университете им. Н.И. Пирогова в 2023 году.

Исследование «Хрусталь» стало первым российским проспективным исследованием случайной выборки лиц в возрасте от 65 лет и старше, результаты которого изменили современную концепцию гериатрии и послужили основанием развития нового подхода к организации медицинской помощи пожилым пациентам в России, а также стали стартом большого образовательного проекта «Ежегодная Весенняя школа практической гериатрии», в котором принимали участие ведущие российские и зарубежные специалисты в области гериатрии.

Елена Владимировна была настоящим учителем, который мог не только передавать знания, но и способствовать формированию личности своих учеников, прививая интерес к знаниям и самообразованию. Она была человеком, на которого хотелось быть похожим, быть таким же умным, отзывчивым и требовательным к себе и окружающим. Елена Владимировна отдала нашей кафедре 27 лет своей жизни, вырастив огромное количество учеников, среди которых

были будущие главные внештатные специалисты, главные врачи клиник, кандидаты и доктора медицинских наук.

Память о Елене Владимировне останется в моем сердце навсегда. Для меня она была не только профессором, но и замечательным человеком, с которым всегда можно было посоветоваться и поговорить не только о науке и медицине, но и о любых жизненных перипетиях. Она

всегда была готова поддержать и дать дельный совет. Дело, начатое ей, будет жить в делах ее соратников и учеников.

Турушева Анна Владимировна,
канд. мед. наук, доцент кафедры семейной
медицины ФГБОУ ВО «Северо-Западный
государственный медицинский университет
им. И.И. Мечникова» Минздрава России.