

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Этот номер «Российского журнала гериатрической медицины» посвящен нескольким вопросам лечения пожилых людей.

Главная тема представлена проблемой лечения хронической болезни почек у пациентов пожилого и старческого возраста: для освещения актуального состояния этого вопроса мы публикуем согласованное мнение экспертов Российской ассоциации геронтологов и гериатров, Научного общества нефрологов России и Евразийской ассоциации терапевтов.

В оригинальных исследованиях можно ознакомиться с важными для нашей страны данными о витамине D и гериатрическом статусе, полученными в когортном исследовании долгожителей центрального региона Российской Федерации. Кроме того, в отдельном материале представлен новый способ стратификации риска аортокоронарного шунтирования у пациентов старческого возраста на основании параметров функционального статуса.

Известно, что по мере старения популяции растет распространенность сахарного диабета

2 типа. У лиц старшего возраста это заболевание представляет собой существенный фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Однако сахарный диабет 2 типа связан и с такими осложнениями, как микроангиопатия. Следует отметить, что микроангиопатия может быть возраст-зависимой и при церебральной локализации являться ведущей причиной сосудистых когнитивных нарушений и деменции. На гериатрическом приеме очень важно распознать эту патологию, ассоциированную с сосудистыми факторами риска.

В такой большой стране, как Россия, организация специализированной помощи представляет собой непростую задачу, особенно когда речь идет о пожилых людях.

Разнообразная повестка данного номера нашего журнала отражает мультидисциплинарный характер службы, цель которой – профилактика и лечение возраст-ассоциированных заболеваний, продление жизни и достижение здорового долголетия.

С уважением, О.Н. Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

In this issue of the Russian Journal of Geriatric Medicine, we delve into a range of subjects that are crucial to the effective treatment of older individuals.

The Chronic kidney disease (CKD) management takes central stage in the current issue of our journal, as it is a global health concern with a higher prevalence among the older population. To shed light on the current state of this matter, we are sharing the consensus of experts from Russian Association of Gerontologists and Geriatricians, Russian Scientific Society of Nephrologists, and Eurasian Association of Therapists.

The original studies provides valuable data on vitamin D and the geriatric population in our country, obtained from a cohort study of centenarians in the central region of Russia. Additionally, a separate paper presents a novel method for categorizing the risk of coronary artery bypass surgery in older adults based on their functional status.

As the population continues to age, the occurrence of type 2 diabetes mellitus also rises. On the one hand,

this illness poses a major threat for older individuals in terms of developing cardiovascular diseases. On the other hand, type 2 diabetes mellitus is connected to complications including microangiopathy. It is noteworthy that microangiopathy may have an age-related aspect and, when it occurs in the brain, it can be the main contributor to vascular cognitive impairment and dementia. Identifying this pathology, which is associated with vascular risk factors, is a critical aspect of a geriatric appointment.

Providing specialized care for older adults in a country as large as Russia poses significant challenges.

The varied scope of this issue highlights the multidisciplinary character of our service, which strives to prevent and treat age-associated diseases, enhance lifespan and foster longevity.

Yours faithfully,
Olga Tkacheva