

ФОРУМ «РОССИЯ – ТЕРРИТОРИЯ ЗАБОТЫ» – 2022

Ильющенко А.К., Изюмов А.Д.

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Российский геронтологический научно-клинический центр, Москва, Россия

Со 2 по 3 ноября 2022 года прошел V Всероссийский форум «Россия — территория заботы» в онлайн-формате. В Форуме приняли участие более 3,5 тысяч слушателей и 93 докладчика.

Симпозиумы проходили параллельно в трех залах, отдельное подключение было к секциям Молодых Исследователей Проблем Старения. С утра и до позднего вечера лекторы рассказывали о новостях, проблемах гериатрии и путях их решения. Было проведено 27 симпозиумов и прочитано 88 докладов. Особенностью Форума был мультидисциплинарный формат, объединивший как медицинские, клинические лекции для врачей, школу для медицинских сестер, так и выступления представителей социальной службы, руководителей пансионатов и общественных организаций для людей старшего поколения. Замечательной традицией стало проведение отдельного цикла лекций для медицинских сестер под председательством **Клаудии Консон**.

Открыла Форум главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор, д.м.н. **Ткачева Ольга Николаевна**. Она поприветствовала всех участников мероприятия, основная цель которого — сделать так, чтобы в нашей стране не страшно было стареть.

Также с приветственным словом выступили **Карелова Г.Н.**, заместитель председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, **Баталина О.Ю.**, заместитель министра труда и социальной защиты Российской Федерации, **Бадлуев Д.Э.**, заместитель директора Департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Минздрава России, а также д.б.н., академик РАН, ректор ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России **Лукьянов С.А.** Завершило торжественное открытие видеобращение **Стружака Е.П.**, министра Правительства г. Москвы, руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Большая часть времени Форума была отведена медицинским лекциям для врачей, мастер-классам и симпозиумам. Из года в год тематика симпозиумов меняется, появляются новые выступления практикующих врачей. Множество докладов было посвящено когнитивным нарушениям у пожилых пациентов, проблемам мальнутриции и саркопении, хроническому болевому синдрому. В ряде

лекций основное внимание было уделено лечению гипертонической болезни и сахарного диабета у пожилых пациентов.

Из двух частей состоял симпозиум, посвященный периоперационному ведению пожилых пациентов. Новый протокол периоперационного ведения представила д.м.н. **Рунихина Н.К.** О важности коррекции анемии в периоперационном периоде рассказала к.м.н. **Ховасова Н.О.** Она предостерегла: «Гемотрансфузия не панацея», — порекомендовав в основном использовать внутривенные препараты железа для коррекции уровня гемоглобина пациентов после интраоперационной кровопотери. Также в рамках данного симпозиума к.м.н. **Мхитарян Э.А.** рассказала о важности профилактики делирия у данной категории пациентов.

В этом году отдельный симпозиум был посвящен геронтостоматологии. Открыла его профессор, д.м.н. **Фролова Е.В.**, представив интересный клинический случай 90-летней пациентки, упавшей в магазине и ударившейся головой, получив серьезную ЧМТ. Казалось бы, при чём здесь стоматология? Однако падение было связано со слабостью скелетной мускулатуры и нарушением походки и равновесия вследствие саркопении, которая произошла из-за мальнутриции. На протяжении нескольких лет пациентка имела трудности с жеванием вследствие проблем с зубными протезами. Таким образом, раннее выявление и коррекция данной проблемы могли профилактировать развитие мальнутриции и саркопении и предотвратить будущее падение, осложнившееся ЧМТ. К.м.н. **Турушева А.В.** представила данные эпидемиологического исследования ЭВКАЛИПТ, целью которого было определить распространенность возраст-ассоциированных и хронических неинфекционных заболеваний, старческой астении и других гериатрических синдромов у лиц в возрасте ≥ 65 лет. В исследование были включены 4308 человек (50% мужчин) в возрасте от 65 до 107 лет (средний возраст 78 ± 8 лет), проживающих в 11 регионах РФ. При анализе базовых характеристик участников только 24,5% людей имели более половины зубов, остальные или имели менее половины (56,1%), или не имели зубов совсем (19,4%). На основании данного исследования показаны основные факторы риска, которые ассоциированы с потерей зубов. Также в докладе было рассказано о том, как проблемы

с зубами, такие как кариес, пародонтоз и другие через синдром хронического воспаления ускоряют развитие саркопении и старческой астении. Изменение положения языка приводит к изменению силы мышц нижних конечностей, а потеря зубов — к дисфункции височно-нижнечелюстного сустава и изменению осанки. **Богданова Т.А.** рассказала о связях когнитивных функций и состояния полости рта, представив данные метаанализов и систематических обзоров последних лет: не только снижение когнитивных функций может приводить к снижению ухода за полостью рта, но и стоматологические проблемы в свою очередь увеличивают риск когнитивных нарушений. О возможностях современной медицины на примере реальных клинических случаев рассказал к.м.н. главный врач «Городской стоматологической поликлиники № 33» **Розов Р.А.**

Особый интерес слушателей привлек симпозиум, посвященный проблемам онкогерiatrics. Данный вопрос освещался специалистами разных специальностей, что подчеркивает важность мультидисциплинарного ведения пожилых пациентов. Первый доклад д.м.н. **Дудиной Г.А.** был посвящен онкогематологии у пожилых. Были рассмотрены такие вопросы, как кардиотоксические эффекты химиотерапии, а также успехи в лечении гематологических заболеваний у пожилых пациентов. Далее была представлена проблема онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта. Какой метод хирургического вмешательства для пожилых предпочтительнее, рассмотрел с точки зрения хирурга к.м.н. **Шаленков В.А.** в своей лекции «Особенности хирургического лечения рака желудка у пациентов старше 75 лет». Далее эстафету подхватил к.м.н. **Сытов А.В.**, представив взгляд реаниматолога на особенности раннего послеоперационного периода у таких пациентов. Однако после оперативного вмешательства, особенно после резекции части желудочно-кишечного тракта, на фоне химиотерапии у онкологических пациентов пожилого и старческого возраста возникает очень высокий риск развития белково-энергетической недостаточности. О том, как избежать развития мальнутриции у данной категории пациентов, о важности дополнительного сипингового питания, пищевых добавок рассказала врач-нутрициолог к.м.н. **Иванникова Е.В.**

Вторая часть симпозиума по онкогерiatrics была посвящена ведению пожилых пациентов с колоректальным раком. Своим опытом выбора объема лимфодиссекции при колоректальном раке у пациентов старческого возраста поделился д.м.н. **Царьков П.В.** Результаты его клиники вылились в интересную дискуссию. Продолжил разговор об особом подходе к данным пациентам заведующий отделением колопроктологии и малоинвазивной медицины **Нековаль В.М.** с докладом «Стандартный и гериатрический

подход в лечении колоректального рака в старческом возрасте. Время менять традиции». Завершило симпозиум блестящее выступление к.м.н. **Остапенко В.С.**, представившее взгляд гериатра на данную проблему.

Также в этом году несколько симпозиумов традиционно были посвящены профилактике падений и переломов. О том, почему важно создавать службы профилактики переломов, какие документы и рекомендации помогут это реализовать, что должно быть учтено при разработке протоколов маршрутизации и, наконец, какие меры поддержки данной службы существуют на российском и мировом уровне, узнали участники симпозиума «16/50, или как создать службу профилактики повторных переломов». Также замечательные доклады были представлены на симпозиуме «Хирургическая помощь при низкоэнергетическом переломе». Травматологи-ортопеды, анестезиологи, руководители структурных подразделений и организаторы здравоохранения представили свое виденье проблемы перелома проксимального отдела бедра у пациентов пожилого и старческого возраста.

Завершил Форум «Россия — территория заботы» интереснейший симпозиум, посвященный ментальному и социальному здоровью в позднем возрасте. Этот симпозиум показал важность работы психолога в рамках мультидисциплинарной команды. Первое выступление с докладом на тему «Когнитивные искажения в социальном восприятии людей» было сделано деканом факультета клинической психологии и социальной работы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, профессором, д.псих.н. **Никишиной В.Б.** Она показала, что даже у людей без выраженных когнитивных нарушений с возрастом может меняться восприятие мира, и это необходимо учитывать при общении с ними. Д.псих.н. **Запесоцкая И.В.** рассказала о возрастных изменениях когнитивных функций, когнитивном резерве и возможных способах немедикаментозной коррекции данных изменений. О влиянии среды на коммуникативные паттерны рассказала д.псих.н. **Петраш Е.А.** В представленном ею исследовании были продемонстрированы различия коммуникативного поведения пожилых пациентов, проживающих в условиях семьи и проживающих в условиях интернатного типа. Завершил симпозиум и в целом Форум блестящий доклад медицинского психолога **Захаровой И.А.** о различных поведенческих девиациях в пожилом возрасте. Было показано, что с возрастом меняется структура и распространенность девиаций, особое внимание было уделено суицидальному, делинквентному, сексуальному, виктимному поведением, алкогольной зависимости. При выявлении данных девиаций врач не должен оставлять их без внимания. Нужно помнить, что консультация медицинского психолога

в таких случаях может быть не менее, а иногда и более важна, чем консультация психиатра.

В рамках Форума были проведены две сессии Общества Молодых Исследователей Проблем Старения. 2 ноября прошел конкурс Общества Молодых Исследователей Проблем Старения: все участники представили результаты оригинальных исследований. Победителем стала **Балашова Анастасия Владимировна**, врач-эндокринолог, младший научный сотрудник лаборатории биомаркеров старения Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России с выступлением «Профиль нарушений углеводного обмена у долгожителей РФ». Были проанализированы данные о распространенности нарушений углеводного обмена у одной из наименее изученных групп населения, результаты были сопоставлены с мировыми данными. Выявление особенностей течения заболеваний в старших возрастных группах способно дать возможность формирования персонализированного подхода в ведении пациентов, оптимального применения терапии возраст-ассоциированных патологий.

Приз зрительских симпатий получила **Гончарова Ольга Игоревна**, студентка 3 курса лечебного факультета МГМСУ им. А.И. Евдокимова за доклад «Использование монооксида азота и его регуляторов в клинической практике». Исследователями была проведена оценка возможности использования монооксида азота в качестве церебропротектора в составе комплексной терапии постгеморрагического ангиоспазма. Ингаляционный монооксид азота является перспективным препаратом для цитопротекции, и изучение его применения в клинической практике особенно актуально.

Кроме традиционного конкурса Общества Молодых Исследователей Проблем Старения, в рамках Форума прошли дебаты молодых специалистов о формировании единых подходов к ведению гериатрических пациентов. На обсуждение была вынесена тема «Аспекты применения ингибиторов SGLT2 в гериатрической практике». Были высказаны опасения о применении данной группы препаратов у пациентов пожилого и старческого возраста. Внимание было уделено неблагоприятным побочным эффектам и возможности их коррекции у гериатрических пациентов, проведена оценка профиля безопасности препаратов. Назначение данной группы у коморбидных пациентов с сочетанием нарушений углеводного обмена и сердечно-сосудистыми заболеваниями требует особого индивидуального подхода и тщательного мониторинга.

Также специалисты по гериатрии, терапии и эндокринологии высказывали мнение о необходимости коррекции субклинического гипотиреоза в пожилом возрасте. Сложность в подборе

оптимальной дозы и высокая распространенность патологии определяют необходимость уточнения стандартов терапии для данной возрастной группы. В современном мире многие устройства повседневного обихода способны оценивать сердечный ритм, а также уведомлять владельца об отмеченных нарушениях. Это вызывает вопросы об использовании полученных данных, а также о рациональности длительного мониторинга ЭКГ при помощи различных устройств. С одной стороны, неправильно зарегистрированные нарушения ритма могут приводить к тревоге у пациентов, с другой стороны, это может быть эффективным элементом мониторинга у определенных групп кардиологических пациентов.

Третьей составляющей Форума были симпозиумы, посвященные важности создания единой системы социальных и медицинских учреждений для оказания всесторонней помощи пожилым людям.

Оптимальная помощь «хрупким» пациентам пожилого и старческого возраста может быть оказана только при эффективном взаимодействии специалистов медицинских и социальных служб. Руководители проектов в таких общественных организациях, как «**Забота-Хэсэд Авраам**», Благотворительный фонд «**Хорошие истории**», Благотворительный фонд **Елены и Геннадия Тимченко** делились опытом работы с пожилым населением. Работа всех некоммерческих организаций объединена целью активно решать социальные задачи, поддерживать и внедрять инициативы граждан. Необходима командная работа для построения комплексной системы общественной заботы о пожилых людях. Очень важным является поддержание их социальной активности для предотвращения таких проблем, как изоляция и одиночество, которые встречаются особенно часто. Разнообразная и качественная помощь специалистов медицинских и социальных организаций, вовлеченность в социальную жизнь, возможность самореализации, а также повышение информированности о правах и мерах поддержки способны повысить качество жизни пожилого населения. Все участники обсуждения сошлись во мнении, что в России на данный момент очень актуальны разработка и внедрение системы долговременного ухода для комплексной поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию. Очень важно выявлять нуждающихся в посторонней помощи, налаживать своевременную передачу данных в социальные службы, организовывать типизацию пожилых пациентов с целью определения индивидуальных потребностей в социально-бытовой помощи и долговременном уходе.

Кроме того, в рамках обсуждения на секции «Дорогие мои старики» особое внимание было уделено психологической помощи пожилым людям, важности поддержки и заботы семьи и повышению социального взаимодействия вне дома. **Вязмикина Дарья Павловна**, президент Ассоциации активных пенсионеров, информировала о существующих на данный момент объединениях пенсионеров, целью работы которых является организация досуга, проведение спортивных, творческих и обучающих занятий. Такое времяпрепровождение способно положительно влиять на эмоциональное и общее состояние здоровья участников благодаря комплексному подходу. Поднимаемые проблемы очень важны для обеспечения оптимальных возможностей поддержания активной жизни среди пенсионеров.

Отдельная секция была организована для обучения медицинских сестёр работе с пожилыми пациентами, которые нуждаются в особом уходе. Многие из данной группы пациентов сталкиваются с жестоким обращением, насилием как в семье, так и в пансионатах, домах престарелых, лечебных учреждениях. Частой проблемой является пренебрежительное отношение к жалобам и проблемам инвалидов, неоказание необходимой помощи в должном объёме, халатность специалистов. Медицинские сёстры очень тесно взаимодействуют с уязвимыми, хрупкими пациентами, именно они способны в ранние сроки

выявлять жестокое обращение и насилие над пожилыми и оказывать поддержку пострадавшим людям. Поэтому обучение навыкам выявления некорректного обращения с пациентами, а также повышение информированности о способах его предотвращения является важной задачей в оказании комплексной помощи пожилым людям. Также в рамках секции для обучения среднего медицинского персонала были представлены результаты работы общественно-информационного проекта по предотвращению жестокого и пренебрежительного отношения к пожилым людям **«Дорогие мои старики»**.

Два дня Форума были насыщенными и продуктивными, позволили создать уникальную мультидисциплинарную площадку для обмена мнениями между специалистами в области оказания медицинской и социальной помощи людям пожилого и старческого возраста.

Ждем всех на VII Всероссийском конгрессе по геронтологии и гериатрии с международным участием в Москве в мае 2023 года для продолжения дискуссии!

Часть материалов прошедшего Форума размещена на сайте <https://ru-care.ru/>

Регистрация на VII Всероссийский конгресс по геронтологии и гериатрии с международным участием будет проводиться на сайте <https://geriatrics-conf.ru/>