

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



По традиции в новом выпуске журнала представлены оригинальные научные статьи, обзоры и клинические протоколы. Тематика публикаций широка: от исследований в области медицинской реабилитации пациентов, перенесших высокотехнологичные опера-

ции на суставах и позвоночнике, и клинических аспектов предоперационной оценки пациентов старческого возраста до вопросов социальной стигматизации в отношении возрастных изменений.

Пожилые пациенты сталкиваются с многочисленными психосоциальными проблемами, связанными с ухудшением здоровья. Страх и повышенная тревожность негативно влияют на восприятие пациентами инструкций врачей. В отделении лучевой диагностики Российского геронтологического научно-клинического центра накоплен собственный опыт и разработаны методики, позволяющие преодолеть барьеры общения с пожилыми пациентами и трудности при проведении рентгенологических исследований. В рубрике «Главная тема» представлена статья, в которой изложены рекомендации по организации обследований пациентов старшей возрастной группы в гериатрическом стационаре.

Сахарный диабет — одно из наиболее распространённых заболеваний пожилого возраста. В случае с пожилыми функционально зависимыми пациентами эффективность контроля диабета во многом зависит от осведомлённости лиц, осуществляющих уход, а на период госпитализации — от медицинского персонала. Новый сестринский протокол, посвящённый профилактике осложнений сахарного диабета у лиц пожилого и старческого возраста, содержит хорошо структурированный современный материал и ориентирован на медицинских сестёр стационаров и геронтологических центров.

Мы уважаем и чтим своих учителей. В этом выпуске журнала опубликована биография замечательного российского ученого биogerонтолога — Валерия Борисовича Мамаева, наиболее важные труды которого посвящены изучению механизмов старения, способам оценки биологического возраста. Рекомендую молодым ученым ознакомиться с историей отечественной геронтологии.

С пожеланиями здоровья и долголетия, главный редактор

Ольга Николаевна Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

Traditionally, current issue presents original articles, reviews, and clinical protocols, covering a wide range of topics, from the studies on medical rehabilitation of patients after high-tech joint and spine surgeries and clinical aspects of preoperative assessment of senile patients to the age stigmatization.

Aged patient encounter numerous psychological and social challenges associated with deteriorating health. Thus, experiencing fear and heightened anxiety, the patient may not perceive the physician's instructions properly. In our Centre, the medical specialists from the Radiology Department have accumulated their experience and methods to overcome the communication barriers with older adults along with difficulties in conducting radiological examinations. The heading «Main topic» contains an article outlining recommendations for assessment of aged patient in geriatric hospital.

Diabetes mellitus is one of the most common diseases in older adults. When it comes to functional

dependency in older patient, the effectiveness of diabetes control depends largely on the awareness of caregivers as well as medical staff during the period of hospitalization. The new nursing protocol on preventing diabetes complications in older and senile patients contains well-structured modern material and is geared to nurses in hospitals and geriatric centers.

Paying honor and respect to our teachers, in this issue, we publish a biography of the remarkable Russian boigerontologist Valery Mamaev, whose most significant works are devoted to the study of the aging mechanisms and methods of biological age assetimation. We would recommend early-career scientists to make acquaintance with the history of Russian gerontology.

Wish you all good health and longevity,
Olga Tkacheva
Editor-in-Chief