

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Второй номер «Российского журнала гериатрической медицины» практически полностью посвящен особенностям образа жизни пациента старшего возраста. Врачи терапевтических специальностей часто обращают внимание пациентов и их близких на необ-

ходимость изменения режима питания и расширения физической активности, ведь это – помощь в решении колоссального количества задач. Отличительные черты и актуальность подобных рекомендаций для лиц старшего возраста отражены в ряде наших статей. Надеемся, этот выпуск журнала станет прекрасным помощником в ежедневной работе.

Особое внимание уделено такой важной для пожилого человека теме, как соблюдение религиозного поста. Своевременная информированность лиц старше 65 лет о потенциальных рисках, выбор оптимальных вариантов медицинского ухода позволят снизить вероятность развития осложнений

в исходе ограничительных рационов по религиозным мотивам. Мы постарались найти не только результаты наиболее значимых исследований последних лет, но и составить определенный алгоритм действий в сложных случаях при наличии коморбидной патологии.

Учитывая замедление основного обмена веществ, развитие хронических заболеваний и возрастных изменений и приема ряда лекарственных препаратов, вопрос осведомленности медицинского персонала и социальных работников о нюансах образа жизни пожилого пациента представляет собой огромный интерес. Формирование нового взгляда, определение вариантов помощи и подходов позволит в будущем улучшить состояние наших пациентов любого возраста.

Искренне ваша,
О.Н. Ткачева

DEAR COLLEAGUES!

Welcome to the second issue of the Russian Journal of Geriatric Medicine, which is dedicated largely to the lifestyle of senior patients. When seeing aging patients, physicians draw the attention of them and their families to the importance of dietary changes and increased physical activity, which nowadays are considered the basic aids for tackling formidable array of challenges. The distinctive features and relevance of such recommendations for older people are reflected in a number of articles presented in this issue, which will serve an excellent assistance for daily work.

Particular attention is paid to such an important topic for an older person as the religious fasting observance in various denominations. Timely informing people over 65 about possible risks, choosing optimal options for medical care providing will reduce the chance of complications in the outcome of restrictive diets on religious grounds. We have tried to find not

only the results of the most significant studies of recent years, but also to draw up a certain algorithm for patients with comorbid pathology.

Given the decreased basal metabolic rate, the development of chronic diseases and age-related changes, and the use of a number of medications, the issue of medical and social workers awareness about the lifestyle nuances in old age, is of great interest. Gaining a new perspective, identifying medical care options and approaches will improve the condition of our patients of any age in the future.

Yours faithfully,
O.N. Tkacheva