

ОЦЕНКА ЖЕСТКОСТИ СОСУДИСТОЙ СТЕНКИ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ГЕРИАТРИЧЕСКИМИ СИНДРОМАМИ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-253

УДК: 616.12-008

Лузина А.В., Трифонов М.И., Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Котовская Ю.В.

ФГАОУ ВО РНИМУ Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва, Россия

Цель: изучить параметр жесткости артериальной стенки (сердечно-лодыжечный сосудистый индекс (СЛСИ)) у пациентов 60 лет и старше с артериальной гипертонией (АГ) во взаимосвязи с синдромом старческой астении (ССА) и другими гериатрическими синдромами.

Материал и методы. В исследование включено 150 пациентов в возрасте от 60 до 95 лет, с верифицированной АГ I–III стадии. Пациенты были разделены на 3 группы в соответствии с действующим алгоритмом диагностики ССА. Всем пациентам была проведена комплексная гериатрическая оценка (КГО) с определением функционального, когнитивного статуса. Оценка жесткости артериальной стенки проводилась методом объемной сфигмометрии (прибор VaSera-VS-1500, Япония) с определением показателя СЛСИ.

Результаты. Средний возраст включенных в исследование пациентов составил $75,5 \pm 7,0$ лет ($n=150$): в группе пациентов без ССА $73,6 \pm 6,2$ года ($n = 50$), с преастенией $76,6 \pm 8,1$ лет ($n = 50$), пациенты с ССА $76,2 \pm 6,2$ ($n = 50$). Пациенты с ССА имели более высокий показатель СЛСИ, чем пациенты без ССА ($10,3 \pm 1,6$ vs $9,3 \pm 1,0$ соответственно; $p=0,002$).

При проведении корреляционного анализа в группе пациентов с ССА была выявлена отрицательная взаимосвязь СЛСИ и индекса массы тела (ИМТ) $R_s=-0,392$ ($p=0,002$), положительная взаимосвязь между показателем СЛСИ и ОГ $R_s=0,382$ ($p=0,003$). В группе пациентов с преастенией отрицательные взаимосвязи выявлены с параметрами динамометрии $R_s=-0,329$ ($p=0,019$), ИМТ $R_s=-0,343$ ($p=0,015$).

В группе пациентов без ССА показатель СЛСИ ассоциировался с повышенным уровнем общего холестерина $R_s=0,379$ ($p=0,009$), а также отрицательные корреляции выявлены с тестом рисования часов $R_s=-0,458$ ($p=0,011$).

Заключение. На этапе преастении выявлена взаимосвязь показателя СЛСИ с признаками саркопении (снижение ИМТ и мышечной силы (по данным динамометрии)).

Жесткость артериальной стенки на стадии ССА взаимосвязана со снижением ИМТ и ОГ. В группе пациентов без ССА пациенты с сахарным диабетом, гиперхолестеринемией, нарушениями гликемии натощак имели повышенный показатель СЛСИ в сравнении с пациентами без отмеченных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Для цитирования: Лузина А.В., Трифонов М.И., Ткачева О.Н., Рунихина Н.К., Котовская Ю.В. Оценка жесткости сосудистой стенки у пожилых пациентов с артериальной гипертонией во взаимосвязи с гериатрическими синдромами. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2024; 2(6): 253. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-253