

# НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ВИТАМИНА D3 ПОВЫШАЕТ РИСК ДЕМЕНЦИИ У ИНСТИТУАЛИЗИРОВАННЫХ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-252

УДК: 616-06

*Исаев Р.И.<sup>1</sup>, Стражеско И.Д.<sup>1</sup>, Воробьева Н.М.<sup>1</sup>, Мхитарян Э.А.<sup>1</sup>, Ткачева О.Н.<sup>1</sup>, Яхно Н.Н.<sup>2</sup>*<sup>1</sup> ФГАОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России, Российский геронтологический научно-клинический центр, Москва, Россия<sup>2</sup> ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия

**Цель:** определить содержание в крови 25(ОН)D3 и оценить его влияние на когнитивный статус институализированных долгожителей.

**Материалы и методы.** Обследовали 181 человека (24% мужчин) в возрасте 90–99 лет (средний возраст  $92,6 \pm 2,4$  года), проживающих в стационарных учреждениях соцзащиты. Содержание в крови 25(ОН)D3 определяли методом хемилюминесцентного анализа на микрочастицах (норма 30–100 нг/мл). Для оценки когнитивных функций использовали краткую шкалу оценки психического статуса (MMSE), тест рисования часов, батарею тестов на лобную дисфункцию (FAB), тест литеральных и категориальных ассоциаций.

**Результаты.** Содержание 25(ОН)D3 варьировало от 3 до 36 (медиана 6; интерквартильный размах 5–8 нг/мл. Только у 1 (0,6%) человека уровень витамина D соответствовал норме, у 2 (1,1%) — имела место недостаточность (20–29 нг/мл), у 28 (15,4%) — дефицит (10–19 нг/мл) и у 150 (82,9%) — выраженный дефицит (<10 нг/мл). Сумма баллов по шкале MMSE варьировала от 1 до 30 (медиана 23; интерквартильный размах 16–26). Деменция (сумма баллов по шкале MMSE  $\leq 23$ ) выявлена у 105 (58%) человек. Корреляционный анализ обнаружил наличие прямых взаимосвязей между уровнем 25(ОН)D3 и суммой баллов по шкале MMSE ( $r=0,41$ ;  $p<0,001$ ), FAB ( $r=0,26$ ;  $p=0,001$ ), тестам рисования часов ( $r=0,39$ ;  $p<0,001$ ), литеральных ( $r=0,33$ ;  $p<0,001$ ) и категориальных ( $r=0,36$ ;  $p<0,001$ ) ассоциаций. Однофакторный регрессионный анализ с поправкой на возраст и пол продемонстрировал, что выраженный дефицит витамина D3 ассоциируется с повышением риска деменции в 2,9 раза (отношение шансов (ОШ) 2,94; 95% доверительный интервал (ДИ) 1,34–6,34;  $p=0,007$ ). Однофакторный регрессионный анализ с рассмотрением уровня 25(ОН)D3 как протяженной переменной также показал, что его увеличение на 1 нг/мл ассоциируется со снижением риска деменции на 14% (ОШ 0,86; 95% ДИ 0,77–0,95;  $p=0,002$ ).

**Выводы.** У институализированных долгожителей уровень 25(ОН)D3 значительно снижен и прямо коррелирует с показателями, характеризующими когнитивные функции. При этом у 82,9% долгожителей имеется выраженный дефицит витамина D3, наличие которого ассоциируется с увеличением риска деменции в 2,9 раза.

**Для цитирования:** Исаев Р.И., Стражеско И.Д., Воробьева Н.М., Мхитарян Э.А., Ткачева О.Н., Яхно Н.Н. Низкий уровень витамина D3 повышает риск деменции у институализированных долгожителей. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2021; 2(6): 252. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-252