

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-249

УДК: 616.89-008.46

Балашова А.В., Глинкина И.В., Фадеев В.В.

ФГАОУ ВО ПМГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, Москва, Россия

Цель: оценить распространенность когнитивных нарушений (КН) у пожилых пациентов с сахарным диабетом (СД) 2 типа.

Материалы и методы. В исследование включались пациенты с СД 2 типа в возрасте ≥ 65 лет, госпитализированные в эндокринологические отделения УКБ № 2, без выраженных сенсорных дефицитов и ранее диагностированной деменции, согласившиеся на комплексное гериатрическое обследование, включающее оценку когнитивных функций с помощью краткой шкалы оценки психического статуса (MMSE). Результат MMSE ≥ 28 баллов соответствовал норме, 25–27 баллов — умеренным КН, < 25 баллов — тяжелым КН. Данные обработаны в программе IBM SPSS Statistics 26. Количественные переменные представлены в виде Me [Q_1 – Q_3]. Для сравнения непараметрических значений применялся критерий Манна-Уитни, для выявления корреляционной связи — коэффициент Спирмена.

Результаты. С декабря 2019 г. по март 2021 г. обследован 141 пациент, 70% из них — женщины. Половина имела высшее образование, 35% — среднее специальное, 15% — среднее. Медиана возраста составила 71,5 [68–77] лет, возраста дебюта СД — 58,5 [52–66] лет, стажа заболевания — 13,0 [10–20] лет. Индивидуальный целевой HbA1c достигнут у 32,8%; медиана HbA1c составила 9,0 [8,2–10,1]% и была выше целевого на 1,25 [0,3–2,15] %. Треть пациентов сообщала о гипогликемиях в течение года. Инсулинотерапию получали 36,2% пациентов. Артериальная гипертензия диагностирована у 95% пациентов, из них антигипертензивную терапию получали 90%, но практически у трети АД было выше целевых значений. Дислипидемия у 96,3%, гиполипидемическую терапию получали 47,3%, а целевые значения ЛПНП достигнуты у 26,7%. ОНМК в анамнезе зарегистрировано у 13,4%.

О субъективном снижении памяти сообщали 70% участников. Результаты MMSE у 33,3% соответствовали умеренным КН, у 8,5% — тяжелым КН. Выявлена обратная слабая корреляционная связь между результатами MMSE и уровнем образования ($p=0,002$), возрастом пациентов ($p=0,001$), длительностью СД ($p=0,001$). Связь между MMSE и HbA1c, а также гипогликемией в анамнезе была статистически незначимой ($p=0,817$ и $0,967$, соответственно). Статистически значимых различий в результатах MMSE у пациентов с HbA1c в целевом диапазоне и с HbA1c выше целевого получено не было ($p=0,333$), как и при сравнении пациентов на инсулине и без инсулинотерапии ($p=0,344$), с ОНМК и без цереброваскулярных событий ($p=0,116$).

Выводы. Более трети пожилых пациентов с СД 2 типа имеют КН.

Для цитирования: Балашова А.В., Глинкина И.В., Фадеев В.В. Эпидемиология когнитивных нарушений у пожилых пациентов с сахарным диабетом 2 типа. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2021; 2(6): 249.
DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-249