КЛИНИКО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЖИРОВОЙ И СПИНАЛЬНОЙ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЬЮ В СПИНЕ В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-248

УДК: 616-009.7

Жулина Ю.С., Новикова А.В., Правдюк Н.Г.

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва, Россия

Цель: оценить состояние жировой и спинальной мышечной массы с помощью магнитно-резонансной томографии (МРТ), его взаимосвязь с дегенеративным поражением позвоночника (ДПП) у пациентов пожилого, среднего, молодого возрастов с болью в спине (БС).

Материалы и методы. В исследование включены пациенты с БС, ассоциированной с ДПП: 20 пожилых (по градации ВОЗ 2018 г.), I группа, мужчин 9, женщин 11, средний возраст 64 ± 4 г. Группы сравнения — среднего (II группа, $n=15$, мужчин 7, женщин 8, средний возраст 53 ± 4 г.) и молодого (III группа, $n=25$, мужчин 13, женщин 12, средний возраст $37 \pm 4,3$ г.) возрастов. Оценивалась интенсивность БС по ВАШ (мм), вариант течения БС; индекс массы тела (ИМТ, $\text{кг}/\text{м}^2$); МРТ-показатели на уровне L3: толщина жировой складки передней брюшной стенки (ТЖС, см), стадии дегенерации МПД (по Pfirrmann); площадь поперечного сечения спинальных мышц (см^2), площадь тела L3 (см^2), мышечно-позвонковый индекс (МПИ).

Результаты. Интенсивность БС составила в I группе $73,6 \pm 17,2$ мм (во II группе $59,0 \pm 20,7$ мм, в III группе $64,5 \pm 21,4$ мм). Хронический вариант течения БС встречался с частотой 85%, 83%, 80% соответственно. ИМТ >30 выявлен в 35%, 18,8% и 18,2% в I, II, III группах соответственно. Средние значения МПИ составили в I группе 3,53, во II группе — 3,65 и в III группе — 4,16 ($p=0,0512$). Корреляционный анализ показал значимую взаимосвязь ТЖС с ИМТ ($r=0,497$, $p<0,04$), МПИ с ИМТ ($r=0,32$, $p=0,05$), ТЖС и дегенерации МПД на уровне L4-L5, L5-S1 ($r=0,504$, $r=0,339$, $p<0,05$).

Выводы. Абдоминально-конституциональное ожирение статистически значимо чаще диагностировалось у пожилых пациентов с БС (35%). Выявлена взаимосвязь между стадией дегенерации МПД L4-S1, ИМТ и толщиной жировой складки, свидетельствуя о вкладе ожирения в ДПП среди лиц всех возрастов.

Масса спинальных мышц у пациентов с БС имела тенденцию к снижению с возрастом, что отражено в уменьшении значений мышечно-позвонкового индекса по данным МРТ. Полученные данные могут свидетельствовать о вкладе спинальной саркопении в поддержание БС у лиц пожилого возраста и требуют дальнейшего накопления фактов.

Для цитирования: Жулина Ю.С., Новикова А.В., Правдюк Н.Г. Клинико-инструментальная оценка состояния жировой и спинальной мышечной массы у пациентов с болью в спине в различных возрастных группах. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2021; 2(6): 248. DOI: 10.37586/2686-8636-2-2021-248