

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



© ИД «Лидер Мнений»

Наступил новый год, и наши планы стали еще более амбициозными и масштабными. Для нас важно публиковать достойные статьи, результаты лучших научных работ, найти и постоянно расширять круг заинтересованных в новых современных знаниях в области геронтологии и гериатрии читателей — врачей, исследователей, преподавателей медицинских вузов, студентов, медицинских сестер, организаторов здравоохранения.

Тема, главенствующая в 2020 году, — коронавирусная инфекция — остается в центре внимания, и первый выпуск журнала в 2021 году мы открываем документом, в котором сформулирована Позиция Российской ассоциации геронтологов и гериатров по вакцинации лиц пожилого и старческого возраста против новой коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 (COVID-19). Ответы на многие общие и частные вопросы по вакцинации, которые задают нам врачи и пациенты, вы сможете найти в Приложении 2.

Клинические рекомендации «Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста» — ключевая тема настоящего выпуска. Недостаточность питания (мальнутриция) ассоциируется с неблагоприятным прогнозом автономности и жизни, присутствует у 5–30% проживающих дома пожилых людей. Профилактика и коррекция недостаточности питания с использованием современных стратегий является важнейшей задачей при реализации мультидисциплинарного подхода к оказанию медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста.

В этом номере журнала опубликована первая статья, посвященная исследованию ЭВКАЛИПТ — изучению

распространённости возраст-ассоциированных и хронических неинфекционных заболеваний, гериатрических синдромов, старческой астении у лиц в возрасте ≥ 65 лет в различающихся по климатическим, экономическим и демографическим характеристикам регионах РФ, представлен протокол и базовые характеристики участников исследования. Масштабное эпидемиологическое исследование было организовано по инициативе Российской ассоциации геронтологов и гериатров и Российского геронтологического научно-клинического центра в коллаборации с Национальным исследовательским университетом «Высшая школа экономики» и проводилось с 2018 года по 2020 год в 11 регионах РФ. В следующих статьях будут опубликованы данные о распространённости гериатрических синдромов среди лиц пожилого и старческого возраста, представлен анализ их вклада в показатели общего состояния здоровья и функционального статуса указанной категории населения. Эпидемиологические данные по заболеваемости и распространенности гериатрических синдромов абсолютно необходимы как для совершенствования оказания медико-социальной помощи пожилым людям, так и для планирования её адекватного финансового обеспечения.

Коллектив редакции, редакционная коллегия «Российского журнала гериатрической медицины» продолжает интенсивно работать, совершенствует свою деятельность, привлекает ученых, исследователей в области геронтологии и гериатрии. Сегодня мы имеем отклик от наших коллег из Италии, Великобритании, Израиля, работы которых опубликованы в этом выпуске. Мы будем рады поддерживать творческое сотрудничество с авторами, чье авторитетное мнение и опыт интересны для наших читателей, а научные исследования соответствуют современным стандартам.

DEAR COLLEAGUES!

The new year has come, and our plans have become even more ambitious. It is essential for us to publish excellent articles, the results of the best scientific works, to find and continuously expand the circle of readers interested in new modern knowledge in the field of gerontology and geriatrics — doctors, researchers, teachers of medical universities, students, nurses, healthcare organizers.

The topic dominating in 2020 — coronavirus infection — remains in the spotlight, and we open the first issue of the journal in 2021 with a document that formulates the position of the Russian Association of Gerontologists and Geriatricians on vaccination of elderly and senile people against the new coronavirus infection SARS-CoV-2 (COVID-19). You can find answers to many general and specific vaccination questions that doctors and patients ask us in Annex 2.

Clinical guidelines «Malnutrition (malnutrition) in elderly and senile patients» is the crucial topic of this issue. Malnutrition (malnutrition) is associated with a poor prognosis of autonomy and life expectancy and is present in 5–30% of the elderly living at home. Prevention and correction of malnutrition using modern strategies is the most critical task in implementing a multidisciplinary approach to the provision of medical care to elderly and senile patients.

This issue of the journal publishes the first article devoted to the study of Eucalyptus — the study of the prevalence of age-associated and chronic non-infectious diseases, geriatric syndromes,

senile asthenia in persons aged ≥ 65 years in regions of the Russian Federation differing in climatic, economic, and demographic characteristics, a protocol and essential characteristics of study participants. A large-scale epidemiological study was organized by the Russian Association of Gerontologists and Geriatricians and the Russian Gerontological Research and Clinical Center in collaboration with the National Research University Higher School of Economics. It was conducted from 2018 to 2020 in 11 regions of the Russian Federation. In subsequent articles, data will be published on geriatric syndromes' prevalence among elderly and senile people. An analysis of their contribution to indicators of this category of the population's general health and functional status is presented. Epidemiological data on the incidence and prevalence of geriatric syndromes is necessary to improve medical and social assistance to the elderly and plan adequate financial support.

The editorial staff and the editorial board of the Russian Journal of Geriatric Medicine continue to work intensively, improve its activities, and attract scientists and researchers in the field of gerontology and geriatrics. This current issue represents international research by our colleagues from Italy, Great Britain, Israel. We will be happy to maintain creative collaboration with authors whose expert opinions and experience are of interest to our readers and whose scientific research meets modern standards.